

Obsah



		Dítě v nemocnici	22
		Otec, nebo matka jako doprovod?	22
		Dítě v nemocnici	23
		Ambulantní operace	23
		Šťastnou cestu	24
Předmluva	8	Přípravy na cestu	24
		Během dovolené	25
Když dítě onemocní	10	Při vážnějším onemocnění	25
		Cestovní lékárníčka	25
O zdraví a nemocech	12	Nemoc se hlásí	26
Každé dítě někdy onemocní	12	Co je vašemu dítěti	28
Jak se cítí nemocné dítě	13	Měření teploty a pulsů	28
Láska je nejlepší medicína	13	Příznaky nemoci	31
Domácí léčba – její možnosti a hranice	14	Horečka	31
Nejdříve pečlivě pozorovat, nepodléhat panice	14	Bolesti břicha	32
Kdy vyhledat lékaře?	14	Průjem	34
Na jaké otázky byste měli lékaři odpovědět?	15	Zvracení	35
		Vyrážka	36
		Kašel	37
		Bolesti hlavy	38
		Zduření mizních uzlin	39
U dětského lékaře	16	Nemocný kojeneček	40
Jak dítě připravit na prohlídku u lékaře	16	Co asi schází vašemu miminku?	42
Kdy požádat lékaře o návštěvu doma?	17	Zánět slzných váčků	42
Několik rad, jak si poradit se strachem z vyšetření	17	Kojenecká kolika	43
		Průjem	45
Jak doma pečovat o nemocné dítě	18	Zvracení	46
Pokoj nemocného dítěte	18	Nachlazení	47
Jídlo a pití	19	Kožní změny	48
Osobní hygiena dítěte	21	Problémy s varlaty	49
Já se tak nudím...	21	Vrozená dysplazie kyčlí	50
		Kojenecký ekzém	52

Problémy s pupkem	53
Novorozenecká žloutenka	54
Kandidóza	55
Plenková dermatitida („opruzení“)	56
prořezávání zoubků	57

Nemoci větších dětí 58

Dýchací ústrojí	60
Bronchitida,	
bronchiolitida	62
Chronická bronchitida	63
Nachlazení	64
Rýma	65
Záněty v oblasti hrdla	66
Záněty hrtanu	67
Pseudokrup	68
Zápál plic	69
Angína	70
Zánět vedlejších dutin nosních	71
Zvětšení nosní a patrových mandlí	73
Oči	74
Zánět spojivek	75
ječné zrno	76
Zánět víček	77
Šilhavost	78
Poruchy zraku	79
Uši	80
Hnisavý zánět středního ucha	81
Nehnisavý zánět středního ucha	82
Nedoslýchavost	83
Zuby	84
Zubní kaz (karies)	85



Žaludek a střevo	86
Zánět slepého střeva	87
Střevní invaginace	88
Střevní neprůchodnost	89
Gastritida, vředová choroba žaludku a dvanáctníku	90
Břišní kýla	92
Akutní gastroenteritida	93
Břišní koliky, opakované bolesti břicha	95
Zácpa	96
Střevní paraziti	97
Srdce, krev, oběhový systém	98
Anémie	99
Vrozené srdeční vady	100
Poruchy srdečního rytmu	101
Ledviny, močové cesty, pohlavní orgány	102
Infekce močových cest	103
Nesestuplá varlata	105
Záněty ledvin	106
Vaginální záněty	107

Zánět předkožky	108
Zúžení předkožky	109

Kůže	110
Absces, furunkl	111
Akné	112
Ragády („koutky“)	113
Štípnutí blechy	114
Impetigo („chrásty“)	115
Herpetické infekce	116
Svrab	117
Vši	118
Kožní plísňe	119
Psoriáza (lupénka)	121
Úžeh	122
Bradavice	123
Prísáté klíště	124

Látková přeměna a žlázy s vnitřní sekrecí	125
Cukrovka – diabetes mellitus	126
Poruchy činnosti štítné žlázy	127

Kosti, svaly, klouby	128
Kostní deformity	129
Prchavý zánět kyčelního kloubu	131
Zánět kostní dřeně	132
Vymknutí hlavičky kosti vřetenní	133
Revmatoidní artritida	134
Růstové bolesti	135

Mozek a nervový systém	136
Zánět mozkových blan	137
Nádory mozku	138
Epilepsie	139
Febrilní křeče	140
Migréna	141

Koktavost	142
Lehká mozková dysfunkce	143
Alergická onemocnění	144
Alergická rýma, senná rýma	146
Alergie na léky	148
Průduškové astma	149
Kopřivka	151



Atopický ekzém	152
Revmatická horečka	155
Běžná i vzácnější infekční onemocnění dětského věku	156
Záškrt	158
Šestá nemoc	159
Černý kašel	160
Dětská obrna	162
Spalničky	163
Příušnice	165
Pátá nemoc	166
Zarděnky	167
Spála	168
Plané neštovice	170

Borelióza	172
Klíšťová meningoencefalitida	173
Chřipka	174
Pásový opar	175
Nemoc ruka-ústa-noha	176
Akutní zánět jater	177
Kawasakiho syndrom	178
Infekční mononukleóza	179

Duševní problémy	180
Agresivita	180
Pomočování	181
Pokakávání	181
Poruchy příjmu potravy	182
Poruchy pozornosti	183
Drogová závislost	185

Chronicky nemocné děti	186
AIDS	186
Autismus	187
Cystická fibróza	187
Leukémie	188
Downova choroba	188
Crohnova choroba	189
Hodgkinova choroba	189
Syndrom náhlého úmrtí kojenců	189
Reyeův syndrom	190
Tuberkulóza	190
Celiakie	191

Obklady, zábaly, heřmánkový čaj a spol.	192
--	------------

Malý průvodce domácí léčbou	194
Voda a zase voda...	195
Výplachy spojivek	195
Inhalace páry	195

Koupele nohou	196
Sedací koupele	196
Celková koupel	197
„Šlapání vody“	197
Střídavé sprchování studenou a teplou vodou	197
Obklady a zábaly od hlavy k patě	198
Obklad na ucho	198
Obklad na krk	198
Zábal hrudníku	199
Obklad na břicho	200
Zábal lýtek	201
Bylinky na různé nemoci	202
Horečnatá onemocnění, nachlazení, chřipka	203
Bolesti v krku	203
Rýma	203
Kašel	204
Zažívací potíže	204
Onemocnění ledvin a močových cest	205
Poruchy spánku	205
Další osvědčené prostředky domácí léčby	206
Prohřívání infračervenou lampou	206
Alkoholové obklady	206
Podávání léků	207
Domácí lékárna	208
Obvazová technika	209

Netradiční medicína	210
Homeopatie	210
Akupunktura	211
Antroposofie	211
Bachova aromaterapie	211

Jak předcházet nemocem 212

Dítě potřebuje lásku 214

Preventivní prohlídky 215

Tělesný vývoj 219

Očkování 220

Výživa – co dítěti chutná a prospívá 225

Základ zdravého vývoje 228

První pomoc 230

Jak jednat v akutní situaci 232

Bezvědomí 234

Zástava dechu 235

Zástava srdeční činnosti 236

Šok 237

Krvácení 238

Tonutí 239

Cizí tělesa 240

Úžeh, úpal 241

Bodnutí hmyzu 242

Zlomeniny 243

Poranění hlavy 244

Úrazy elektrickým proudem 245

Tupá poranění 246

Podchlazení, omrzliny 247

Popáleniny, opaření 248

Otravy, poleptání 250

A nakonec... 252

Přehled odborných pojmů 254

Věcný rejstřík 262

