

# Obsah

---

- Úvod 5
1. Obecný přehled 9
  2. Sójové izoflavony: tajemství léčení 19
  3. Sója a prevence rakoviny 26
  4. Od menstruace k menopauze 38
  5. Sója a osteoporóza 44
  6. Sója a srdce 51
  7. Sója a ostatní zdravotní potíže 57
  8. Jak zahrnout sóju do každodenního života 64
- Závěr 78
- Slovníček 80