

OBSAH

Předmluva	7
Úvod	9
1. Skupinová dynamika terapeutické skupiny	11
1. Cíle a struktura skupiny	11
2. Normy skupiny	12
3. Role ve skupině	13
4. Kohese	14
5. Tense	16
6. Projekce	18
7. Tvorba podskupin	20
8. Fáze vývoje uzavřené skupiny	23
2. Vytvoření a organizace terapeutické skupiny	28
1. Počet osob	28
2. Frekvence a trvání sezení; trvání terapie	29
3. Indikace skupinové terapie a složení skupiny	31
4. Příprava na skupinovou psychoterapii	34
5. Prostředí pro skupinová sezení	40
6. Zahájení skupiny a včleňování nových pacientů	41
7. Zásady práce skupiny	43
3. Role terapeuta a způsob vedení skupiny	46
1. Role aktivního vůdce	46
2. Role analytika	47
3. Role komentátora	48
4. Role moderátora	49
5. Role autentické osoby	50
6. Jiné klasifikace	52
7. Koterapeuti	54
8. Skupina bez terapeuta	55
9. Účast zapisovatele a nečlenů skupiny	56
4. Průběh skupinového sezení	58
1. Ukázky průběhu skupinových sezení	58
2. Klasifikace průběhu skupinových sezení	68
5. Úvodní a pomocné techniky	75
1. Úvodní rozehrátí	75
2. Pomocné techniky v průběhu sezení	78
6. Orientace skupinového sezení	89
1. Biografická orientace	89
2. Tematická orientace	90
3. Interakční orientace	94
4. Srovnání a jiná hlediska	102

7. Speciální skupinová sezení	106
1. Psychodrama	106
2. Psychogymnastika	114
3. Projektivní arteterapie	119
4. Muzikoterapie	123
5. Setkání	129
8. Druhy výroků ve skupinové diskusi	135
1. Výroky pacientů	135
2. Výroky terapeuta	141
9. Účinné faktory ve skupinové psychoterapii	149
1. Členství ve skupině	149
2. Emoční podpora	149
3. Pomáhání jiným	150
4. Sebeexplorace a sebeprojevení	151
5. Odreagování	152
6. Zpětná vazba, konfrontace	153
7. Náhled	155
8. Korektivní emoční zkušenost	157
9. Zkoušení a nácvik nového chování	159
10. Získání nových informací a sociálních dovedností	161
11. Jiné studie a význam jednotlivých faktorů	161
10. Výzkum skupinové psychoterapie	167
1. Proměnné ve skupinové psychoterapii	167
2. Metody měření proměnných	169
3. Výzkum efektu a procesu skupinové psychoterapie	174
Závěr	179
Literatura	180
Jmenný rejstřík	194
Věcný rejstřík	197

ÚSTŘEDNÍ KNİHOVNA
 FILOSOFICKÉ FAKULTY
 UNIVERSITY J. E. PURKYNĚ
 BRNO