

OBSAH

Milí studenti	2
1. Co možná nevíte, ale měli byste vědět	3
2. Rady pro chvíle „velkého rozhodnutí“	4
3. Rady pro vždycky	6
4. Co se osvědčuje u jednotlivých předmětů	16
Český jazyk a literatura	16
Cizí jazyky	18
Dějepis	21
Matematika	23
Fyzika	25
Chemie	30
Biologie	31
5. Vaše problémy očima psychologů	32
6. Chvála trémy	48
7. Pro rodiče žáků víceletých gymnázií	52
Jak se ze žáka stává student	53
A několik praktických rad	61
8. Jak to, co umíte, ve škole nejlépe „prodat“	70
9. V čem vám může pomoci psycholog	73
10. Posuďte sami sebe	75
Dotazník správného učení	75
Dotazník studijního stylu	78
11. Návrhy záznamníků pro ty, kdo rádi plánují a evidují	80