OBSAH

ÚVOD 7
JAK PŘIVTĚLENOU DUŠI ZJISTIT 9
ODPOUTÁNÍ PŘI F-O DRŽENÍ 26
ODPOUTÁNÍ NA SYMBOLU BOŽÍ SVĚTLO 29
ODPOUTÁNÍ S POMOCÍ JÁ JSEM 32
ODPOUTÁNÍ NA DÁLKU 36
ODVÁDĚNÍ DUŠÍ Z BYTŮ A DOMŮ 40
PSYCHOZÓNY 53
JÁ JSEM 56
VĚDOMÉ UŽÍVÁNÍ JÁ JSEM 63
SYMBOL BOŽÍ SVĚTLO 67
JAK SE CHRÁNIT 74
KONCENTRACE 86
MEDITACE PROTI STRACHU 95