

Obsah

ÚVOD	7	4. HYPNÓZA A SUGESCE JAKO APLIKOVANÁ METODA	81
1. HYPNÓZA A SUGESCE JAKO PŘEDMĚT VÝZKUMU	11	Učení	81
Metodické aspekty hypnózy a sugesce	11	Výkonnost	83
Obecné a teoretické aspekty hypnózy	19	SHRnutí	88
Obecné a teoretické aspekty sugesce	41	LITERATURA	86
2. TECHNICKÉ ASPEKTY HYPNÓZY A SUGESCE	54	THE PSYCHOLOGY OF HYPNOSIS AND SUGGESTION (SUMMARY)	103
Základní způsoby hypnotizování a su- gerování	53	AUTORSKÝ REJSTŘÍK	105
Schultzův autogenní trénink	57	VĚCNÝ REJSTŘÍK	110
Kretschmerův aktivně hypnotický tré- nink	62		
3. HYPNÓZA A SUGESCE JAKO VÝZKUMNÁ METODA	67		
Vnímání	68		
City	75		
Osobnost	76		