

Obsah

Předmluva	5
Úvod	7
Kapitola 1: Rozdíl mezi pokožkou mužů a žen	10
Kapitola 2: Stavba a funkce kůže	13
Kapitola 3: Co je mast a co je krém Základy kosmetické péče	31
Kapitola 4: O broskvové pleti a poznamenaném obličejí Změny kůže v průběhu života	38
Kapitola 5: Tuby, kelímky, oleje ... Zkrášlující prostředky	57
Kapitola 6: Krása ve dvou. Pokožka v těhotenství	110
Kapitola 7: Trpět pro krásu? Kosmetické operace	120
Kapitola 8: O vlasech a nehtech	153
Kapitola 9: Hnědá kůže a vrásky. Pokožka na dovolené	175
Kapitola 10: A jako akné, Z jako zoster Kožní nemoci	183