

OBSAH

NĚKOLIK RAD A TIPŮ

PRO ZAČÁTEK 5

Gril na dřevěné uhlí	5
Plynový gril	5
Elektrický gril	5
Typy paliva	6
Příprava a zapálení paliva	6
Kontrola teploty ohniště grilu:	7
Regulace teploty grilu:	7
Uhašení ohniště	7
Pomůcky pro grilování	8
Úprava pokrmu na grilu	8
Způsoby úpravy pokrmu na grilu	9
Několik dalších tipů:	9
Koření směsi a marinády	9
Marinády	10
Olej	10
Bylinky a voňavé dřevo	10

PŘEDKRMY A MALÉ

POKRMY Z GRILU 11

Polévka z grilované kukuřice	11
Rizoto z grilovanou zeleninou	11
Kebab z vepřovým masem a broskvemi	12
Předkrm z vepřových žebříků	12
Grilovaná šunka s pomerančovou omáčkou	12
Pikantní jednohubky z kuřecích křídýlek	13
Halibut, ananas a paprika na jehle	13
Předkrm z garnátů	13
Špízy s klobásou a sušenými meruňkami	14
Nadívané houby s kozím sýrem	14
Grilovaný ovčí sýr s cibulí na bagetě	14
Housky se šunkovou náplní	15
Pikantní toasty k salátům a masu	15
Toasty se sýrem a rajčaty	15

Housky plněné grilovanou vepřovou panenkou	15
Italská česneková bageta	16
Zapečená plněná veka	16
Salát z grilovaných paprik	16
Salát s těstovinami a grilovanou zeleninou	16
Kuřecí salát s vejcem	17
Kuřecí salát s vejcem	17
Kuřecí salát po čínsku	18
Pikantní kuřecí salát s parmazánem	18
Marocký kuřecí salát s pomerančem	18
Caesar salát s grilovaným kuřetem	19
Kuřecí salát s avokádovou zálivkou	19
Teplý čínský kuřecí salát s mandlemi	19
Salát s kuřetem v kořeněném obalu	20
Kuřecí salát s melounem	20
Ovocný salát s grilovaným kuřecím masem	21
Krůtí salát Poivre	21
Zelený salát s krůtím masem a smetanovou zálivkou	21
Krůtí salát s ananase a chřestem	22
Hlávkový salát s grilovaným krůtím masem	22
Salát z grilovaného vepřového masa	22
Salát s vepřovým masem a těstovinami	23
Steak se salátem a sýrem	23
Steakový salát Nicoise	23
Zeleninový salát se steakem a Nivou	24
Salát z hovězích nudliček s křenovou majonézou	24
Salát s hovězím steakem a broskvemi	24
Thajský salát s hovězím masem	25
Salát z hovězího masa s těstovinami	25
Salát s klobásou a špenátem	25
DRŮBEŽÍ MASO 26	
Kuřecí špíz s kukuřicí	26
Kuřecí špíz s červenou paprikou	26
Kuřecí orientální jehla	26

Kuřecí špíz se zeleninou	27	Kuřecí prsa na pepři	38
Kuřecí špízy v pikantní marinádě	27	Rozmarýnová kuřecí prsa se	
Kuřecí špíz se zeleninou po italsku	28	středomořskou salsou	38
Ovocná kuřecí jehla s medovou omáčkou	28	Kuřecí řízký s limetkovým máslem	38
Mandlový kuřecí špíz	28	Kuřecí prsa v rumové marinádě	39
Kuřecí špíz s ananasem	29	Nadívaná kuřecí prsa s Nivou	39
Kuřecí špíz s ananasem a paprikou	29	Kuřecí prsa s medem a zázvorem	39
Marinované kuřecí kostky s rajčaty	29	Teriyaki z kuřecích prsou	40
Kuřecí teriyaki	30	Plněná kuřecí prsa s Nivou	40
Sataj z kuřecích prsou	30	Meruňkové kuře s medem	40
Kuřecí jehla s nařovou cibulkou	30	Karibská kuřecí prsa v alobalu	40
Kuřecí kebab Adobo	31	Zapečené kuřecí řízký s ořechy a Nivou	41
Kuře s krevetami na jehle	31	Plněné kuřecí řízký s medovo-hořčicovou	
Kuřecí sataj s chilli	31	omáčkou	41
Exotický ovocný špíz s kuřecím masem	32	Kuřecí stehýnka v rozmarýnové marinádě	41
Kuřecí špíz s meruňkami	32	Kuřecí stehýnka se žampionovou náplní	42
Kuřecí špíz se sušeným ovocem	32	Kuřecí čtvrtky s rajčatovou omáčkou	42
Kuřecí jehla s cibulí a slaninou	32	Medová kuřecí stehýnka	42
Šneci z kuřecího masa na jehle	33	Medová křupavá kuřecí stehýnka	43
Thajská kuřecí prsa	33	Česneková kuřecí stehýnka v alobalu	43
Karamelová kuřecí prsa	33	Kuřecí stehna s tequilou	43
Grilovaná kuřecí směs na těstoviny	34	Kuřecí stehýnka s medem a zázvorem	44
Kuřecí prsa v hořčicové marinádě		Kuřecí stehýnka Buffalo	44
s těstovinami	34	Kuřecí stehýnka v parmazánovém obalu	44
Pikantní kuřecí prsa s chilli	34	Marinovaná kuřecí stehna	44
Bylinkové kuřecí plátky	35	Kuřecí stehenní čtvrtky se	
Kuřecí prsa s estragonovým máslem	35	zeleninou v alobalu	45
Grilovaná kuřecí prsa s čerstvou mátou	35	Kuřecí stehna s kari	45
Kuřecí prsa s pivem a sojovou omáčkou	35	Marinované kuřecí špalíčky	
Kuřecí prsa se šunkou a šalvějí	36	s mátovou omáčkou	45
Kuřecí prsa s exotickou salsou	36	Kuřecí stehna v medové omáčce	46
Kuřecí závitky s ovčím sýrem	36	Kuřecí stehna v citronovo-pepřové marinádě	46
Perská kuřecí prsa	36	Italské kuřecí řízký	46
Kuřecí prsa s meruňkovou glazurou	37	Marinovaná kuřecí stehna s česnekem	46
Grilovaná kuřecí prsa s rozmarýnem		Kuřecí čtvrtky s ďábelskou omáčkou	47
a česnekem	37	Kuřecí stehna s bylinkovým máslem	47
Grilované kuřecí prsty s burbonem	37	Kuřecí křídýlka v česnekové marinádě	47
Kuřecí řízký s vejcem v alobalu	38	Kuřecí křídýlka ve smetanové marinádě	48

Sekaná s plátky sýra	215	Plněné rajčatové plátky	225
Sekaná z jehněčího masa na grilu	216	Cuketový špíz s rajčaty	226
ZELENINA	217	Cukety s česnekem	226
Pečené brambory - základní recept	217	Cuketa s rybičkami	226
Omáčky a náplně k pečeným bramborám	217	Cuketové špalíčky s masovou nádivkou	226
I. Jogurtová omáčka s okurkami	217	Grilované cukety po italsku	227
II. Ochucený tvaroh s nařezanou cibulkou	217	Tykev a cuketa s parmazánovou zálivkou	227
III. Sýrová omáčka s bylinkami	218	Grilované žampiony	227
IV. Česneková smetana	218	Žampiony s masovou nádivkou	227
V. Vaječná náplň	218	Grilované žampiony s pažitkou	228
VI. Sýrová náplň s pažitkou	218	Žampiony s cibulovou nádivkou	228
VII. Náplň s lososem	218	Marinované žampiony	228
Pečené brambory s cibulkovým tvarohem	219	Plněné žampiony s Lučinou	229
Pečené brambory a tvaroh s bylinkami	219	Marinované žampiony s paprikami	229
Brambory se sýrovou nádivkou	219	Houbové ražniči	229
Pečené brambory s fazolemi	220	Kukuřice se slaninou	
Brambory se smetanovou náplní	220	a bylinkovým máslem	230
Grilované bramborové plátky s tymiánem	220	Kukuřice pečená s pikantním máslem	230
Grilované bramborové hranolky	220	Texaská kukuřice s citronem a chilli	230
Kořeněné americké brambory	221	Kukuřice ve slanině	230
Kořeněné americké brambory s chilli	221	Grilované kukuřičné klasy	
Grilované bramborové měsíčky	221	s křenovým máslem	231
Pikantní bramborová směs v alobalu	222	Grilovaný marinovaný chřest	231
Sýrové brambory na grilu	222	Chřest ve slanině	231
Brambory Buffalo	222	Nadívané papriky s bylinkovým sýrem	231
Hobo brambory	222	Papriky s masovou nádivkou ve slanině	232
Brambory s mrkví v alobalu	223	Grilované paprikové nudličky	232
Bramborový špíz v alobalu	223	Papriky s Nivou a špenátem	232
Bramborové oříšky		Marocké papriky	232
s bylinkovou zálivkou	223	Grilovaný celer	233
Bramborový špíz se slaninou	224	Pečený česnek	233
Bramborový špíz s brokolicí a jablky	224	Marinovaná cibule s ořechy	233
Bramborové ražniči	224	Cibule s balsamicovým octem	233
Grilovaná rajčata s parmazánem	224	Cibulový špíz se slaninou	234
Rajčata s pepřem	225	Pečená červená cibule s máslem	234
Rajčata se sýrovou náplní	225	Zeleninový špíz se slaninou	234
Česneková rajčata	225	Italská grilovaná zelenina	234
		Zeleninová směs s máslem	235

Italská zeleninová směs	235	Ostrá marináda na kebab	245
Mexická zelenina	235	Whisky marináda na ryby	245
Grilovaná zelenina s česnekovou zálivkou	236	Marináda s pivem	245
Grilovaná zelenina s citronovou šťávou	236	Marináda s burbonem a hořčicí	245
Grilovaná zelenina s chřestem	236	Marináda s burbonem	246
Grilovaná zelenina na řecký způsob	237	Brandy marináda	246
Žampionová směs se zeleninou	237	Marináda s bílým vínem	246
OVOCE	238	Marináda na vepřové a drůbeží maso	246
Exotický ovocný špíz s čokoládou	238	Marináda na vepřové kotlety nebo drůbeží maso	246
Ovocný špíz s čokoládovou omáčkou	238	Marináda na maso i zvěřinu	247
Ovocný kebab s citrusovou polevou	238	Marináda na skopové maso	247
Ovocný špíz se skořicí	239	Zázvorová směs na drůbeží maso a ryby	247
Jablečné řezy se skořicí	239	Marináda na mořské ryby	247
Opilá jablka	239	Rybí marináda se sezamem	247
Jablečné řezy s ořechy	239	Marináda na hovězí maso s vínem	248
Plněná jablka v alobalu	240	Italská kořenící směs na steaky	248
Broskve s vaječným koňakem	240	Steaková marináda s červeným vínem	248
Broskvový dezert s borůvkami	240	Steaková marináda s italským kořením	248
Hrušky s pepřem a černým rybízem	240	Steaková marináda s jablečným octem	248
Sýrové hrušky s rybízem	241	Marináda na hovězí steaky	249
Medový banánový špíz	241	Steaková marináda s balsamicovým octem	249
Banánové špízy s vaječným koňakem	241	Marináda na kuře	249
Pečené banány s čokoládou a kokosem	241	Marináda na kuře s červeným vínem	249
Banány ve slaninovém obalu	242	Havajská marináda na kuře	249
Švestky se slaninou na jehle	242	Rozmarýnová marináda na kuře	250
MARINÁDY A KOŘENÍCÍ SMĚSI	243	Citrusová marináda na kuře	250
Kořenící směs na vepřové maso	243	Balsamicová marináda na kuře	250
Kořenící směs na hovězí, jehněčí či kuřecí maso	243	Středomořská marináda	250
Rozmarýnová směs s česnekem	243	Univerzální marináda	250
Tymiánová kořenící směs	244	Řecká marináda	251
Kořenící směs na ryby	244	Řecká marináda na kuřecí či jehněčí maso	251
Kari směs v oleji	244	Česneková omáčka s medem	251
Masová marináda na kebab I.	244	Česneková marináda s citronem	251
Masová marináda na kebab II.	245	Česneková marináda	252
		Česneková pasta	252
		Česneková marináda s čerstvým ozmarýnem	252
		Marináda se sojovou omáčkou a medem	252

Marináda se sezamovým semínkem	252	Steaková omáčka	261
Ostrá marináda (na hovězí, vepřové, drůbeží maso)	253	Steaková omáčka s cibulkovou natí	261
Marináda se sojovou omáčkou	253	Máslová máčka na hovězí steak	261
Marináda s chilli kořením	253	Steaková grilovací omáčka s whisky	261
Ananasová marináda	253	Omáčka na vepřové maso	262
Marináda Diavola	254	Omáčka na vepřová žebírka	262
Limetková marináda	254	Omáčka na kuře s kari kořením	262
Citronová marináda	254	Citronová omáčka na kuře	262
Citronová marináda s pepřem	254	Grilovací omáčka s pivem	263
Citronová marináda s bylinkami	254	Ostrá grilovací omáčka s pivem	263
Citronová marináda s pivem	255	Grilovací omáčka s coca-colou	263
Jamajská marináda	255	Grilovací omáčka Wrangler	263
Marináda teriyaki I.	255	Argentinská omáčka	264
Marináda teriyaki II.	255	Chilli omáčka	264
Teriyaki marináda s whisky	256	Pikantní směs s cibulí a česnekem	264

GRILOVACÍ SMĚSI NA POTÍRÁNÍ 257

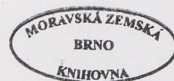
Máslo s bazalkou	257	Hořčicová omáčka	264
Kořeněné máslo na ryby	257	Hořčicová omáčka s pepřem a medem	265
Pikantní kořeněné máslo (na ryby a mořské plody)	257	Snadná grilovací omáčka s hořčicí	265
Cibulkové máslo (na ryby a mořské plody) ..	258	Grilovací omáčka s majonézou	265
Chilli máslo s hořčicí (na ryby a mořské plody)	258	Omáčka na hamburgery	265
Česnekový olej	258	Majonézová omáčka s jablečným octem	265
Chilli olej	258	Majonézová omáčka s vínem	266
Základní omáčka barbecue (BBQ)	258	Sladkokyselá grilovací omáčka	266
BBQ omáčka I.	259	Medová omáčka s rumem	266
BBQ omáčka II.	259	Ananasová grilovací omáčka	266
BBQ omáčka III.	259	Povidlová omáčka	267
BBQ omáčka IV.	259	Švestková omáčka	267
BBQ omáčka V.	260	Grilovací omáčka s medem	267
Barbecue omáčka s kremžskou hořčicí	260	Sladkokyselá jahodová omáčka	267
Barbecue omáčka z čerstvých rajčat	260	Sladká zázvorová omáčka	267
Barbecue omáčka se skořicí a hřebíčkem	260		
Domácí barbecue omáčka	260		

OMÁČKY K MASU 268

Studené omáčky	268
Bylinkové máslo	268
Bylinkové česnekové máslo	268
Česnekové máslo	268
Pažitkové máslo	269
Bylinkové máslo s levandulí	269

Ořechové máslo	269	Pikantní rajčatová omáčka	278
Kari máslo s koriandrem	269	Rajčatová omáčka s mandlemi	278
Pikantní karibské máslo	270	Pikantní bylinková omáčka ke steakům	278
Kaparové máslo	270	Ďábelská omáčka s bylinkami	279
Pikantní chilli máslo	270	Křenová omáčka ke grilovanému masu	279
Máslo s parmazánem	270	Chilli omáčka s medem	279
Máslo s ančovičkami	270	Hořčicová omáčka	279
Máslo s Nivou	271	Hořčicová omáčka s jablkem	280
Majonéza s tvarohem a pažitkou	271	Extra hořčicová omáčka se zeleninou	280
Majonéza se zeleným pepřem	271	Hořčicová omáčka s koprem a vejci	280
Pikantní majonéza s tabacsem	271	Medovo-hořčicová omáčka na zeleninu	280
Majonéza s čerstvým křenem	271	Pikantní ananasová omáčka	281
Majonéza s kapary	272	Meruňková omáčka se zázvorem	281
Křenová majonéza s jogurtem	272	Mrkvové čatní s ořechy	281
Majonéza s olivami a kapary	272	Jablečné čatní s rybízem	281
Ochucená majonéza k mořským plodům	272	Jablečné čatní s rajčaty	282
Křenová šlehačka s Lučinou	273	Rajčatové čatní	282
Madeirský tvaroh	273	Mexická salsa	282
Tvarohová omáčka s kozím sýrem a mátou	273	Salsa s kukuřicí a rajčaty	282
Jogurtová omáčka s řeřichou	273	Tropická salsa	283
Sýrová omáčka s jablkem a křenem	274	Salsa s fazolemi a kukuřicí	283
Sýrová omáčka s paprikami	274	Středomořská salsa	283
Sýrová omáčka s černými olivami	274	Studená omáčka Salsa verde	
Sýrový krém s křenem	274	(zelená omáčka)	284
Smetanová omáčka s Nivou	275	Avokádová salsa s řeřichou	284
Smetanový krém s kari a česnekem	275	Teplé omáčky	284
Smetanová omáčka s grilovanou cibulí	275	Béarnská omáčka	284
Česneková smetanová omáčka	275	Máslová omáčka	285
Pikantní česneková omáčka se smetanou	275	Holandská omáčka	285
Křenová smetanová omáčka	276	Pikantní sýrová omáčka	285
Smetanová omáčka s barevným pepřem	276	Mexická zeleninová omáčka	285
Smetanová bylinková omáčka	276	Rajčatová omáčka s česnekem	286
Smetanová bylinková omáčka s vejci	276	Cibulová omáčka	286
Bylinková omáčka s ředkvičkami	277	Ostrá chilli omáčka	286
Vaječná omáčka se smetanou	277	Čočkový krém se zelenou petrželí	286
Sardinková omáčka s bylinkami	277	Kari omáčka s mandlemi a rozinkami	287
Žampionová zálivka na maso	277	Francouzská omáčka	287
Fazolový krém s grilovanou cuketou	278	Portská omáčka s brusinkami a jablkem	287

Brusinková omáčka s portským vínem	287	Okurka s natovou cibulkou	296
Omáčka s estragonem	288	ve smetanové zálivce	296
Bylinková omáčka	288	Salátová okurka se zakysanou smetanou	296
Bylinková smetanová omáčka	288	Okurkový a rajčatový salát s křenem	296
Hořčicová smetanová omáčka	288	Ředkvičkový salát s okurkou	296
Hořčicová omáčka s medem	289	Ředkvičky s jablkem ve smetaně	297
Omáčka s nakládanými houbami	289	Ředkvičkový salát s pomerančem	297
Houbová omáčka s hráškem	289	Ředkvičkový salát s vejcem	297
Rybí omáčka s citronem	289	Rajčata s italskou zálivkou	297
Pikantní sladká švestková omáčka	290	Salát z paprik a cibule	298
Pikantní jablečná omáčka	290	Salát z čekankových puků	298
Sladká pomerančová omáčka	290	Čekankový salát s česnekem	298
Ananasová omáčka	290	Čekankový salát se sýrovou omáčkou	298
Zeleninové saláty	291	Zelný salát s karotkou	299
Salát s karotkou a ananase	291	Salát z hlávkového zelí	299
Salát s karotkou a jablky	291	Zelný salát „coleslaw“	299
Celerový salát	291	Zelný salát s koprem	299
Luštěninový salát	292	Salát z červeného zelí s křenem	300
Červená řepa s křenem	292	Červené zelí s jablkem a rozinkami	300
Hlávkový salát s anglickou slatinou	292	Zelný salát s jablkem	300
Hlávkový salát s koprovou zálivkou	292	Zelný salát s křenem	300
Hlávkový salát s černými olivami	293	Míchaný salát s jablky a smetanou	301
Hlávkový salát s vejcem a kukuřicí	293	Míchaný salát s pomerančovou zálivkou	301
Hlávkový salát s Nivou	293	Míchaný řecký salát s černými olivami	301
Hlávkový salát s pomerančem	293	Jarní salát s křenovou zálivkou	301
Hlávkový salát s rajčaty	294	Míchaný salát s česnekem	302
Hlávkový salát se zeleninou a vejci	294	Zeleninový salát s jogurtovou zálivkou	302
Hlávkový salát s jogurtovou zálivkou	294	Zelenina s vejcem a smetanovou zálivkou	302
Ledový salát se zeleninou	294	Šopský salát	302
Ledový salát s řepichovou zálivkou	295	Pestrý salát s plísňovým sýrem	303
Ledový salát s mandlovou zálivkou	295	Zeleninový salát s Nivou	303
Ledový salát s červenými fazolemi	295	Jarní salát se smetanovou zálivkou	303
Salátová okurka s jogurtem	296	Zeleninový salát se sýrem	304



Opilá kuřecí křídýlka	48	Plněná krůtí prsa se šunkou	59
Pálivá křídýlka a majonéza s Nivou	48	Krůtí prsa s bylinkami	59
Kuřecí křídýlka v bylinkové marinádě	49	Krůtí prsa s koňakem	59
Kuřecí křídýlka v kokosu	49	Krůtí prsa s kari kořením	59
Kuřecí křídýlka s pomerančem a brusinkami ..	49	Pikantní krůtí prsa s chilli papričkou	60
Tropická kuřecí křídýlka	49	Krůtí prsa se zeleninou a vejci	60
Kuřecí křídýlka s broskvovou glazurou	50	Citrusová krůtí prsa	60
Kuře s kávou	50	Krůtí rolky se zeleninovou náplní	61
Kuře v pikantní pomerančové omáčce	50	Krůtí rolky plněné špenátem	61
Kuřecí půlky a brambory v alobalu	51	Krůtí závitky s pomerančem	61
Kuřecí půlky s pepřem, česnekem a koriandrem	51	Uzená krůtí prsa s malinovou salsou	62
Grilované kuřecí půlky	51	Grilovaná krůtí křídla v marinádě	62
Citronové kuře s koriandrem	52	Marinované krůtí maso	62
Kuře na rožni s česnekem	52	Krůtí stehna s majoránkou v alobalu	63
Kuře po provensálsku	52	Plněná krůta s mletým masem na rožni	63
Jamajské kuře	52	Voňavá krůta s estragonem	63
Kuře s pomerančovou šťávou v alobalu	53	Kachní prsíčka s ochuceným máslem	64
Kuře s pomerančovou marmeládou a medem	53	Kachní prsa s pomerančovou omáčkou	64
Kuře s citrusovou marinádou v alobalu	53	Kachní prsíčka s medovo-pomerančovou glazurou	64
Kuřecí půlky se žampionovou omáčkou	54	Grilovaná kachní prsa	65
Kuře na jehle s anglickou slaninou	54	Kachní čtvrtky s omáčkou barbecue	65
Kuře s houbami v alobalu	54	Kuřecí játra na jehle	65
Kuře s ostrou omáčkou	55	Karibská drůbeží játra	65
Kmínové kuře	55	Drůbeží játra se sušenými švestkami	66
Kuřecí půlky na pepři	55	Drůbeží játra se zeleninou na jehle	66
Rožněné kuře s česnekem	55		
Rožněná kuřata s grilovacím kořením	56	VEPŘOVÉ MASO	67
Kuře na rožni	56	Ražniči z vepřového masa	67
Kuře s rýžovou nádivkou na rožni	56	Ražniči s cibulkami a rajčaty	67
Drůbeží kebab s bramborami v česnekové marinádě	57	Šašlik z vepřového masa se slaninou	67
Krůtí kebab s medem a hořčicí	57	Šašlik z vepřového masa s estragonem	68
Krůtí jehla s paprikami a cibulí	57	Špíz z vepřové panenky v ořechové marinádě ..	68
Krůtí teriyaki s grilovanými žampiony	58	Sladkokyselé vepřové špízy	68
Krůtí špíz se žampiony	58	Šašlik z vepřového masa s cibulí	69
Karibské grilované krůtí medailonky	58	Šašlik z vepřového a hovězího masa	69
		Jehla s vepřovým masem a paprikovou klobásou	69

Vepřový špíz s uzeninou	69	Medové vepřové plátky	79
Vepřový špíz s kuřecím masem	70	Jablečné vepřové roládky na rožni	80
Vepřový špíz s játry a houbami	70	Vepřové plátky s medem a hořčicí	80
Pestrý špíz s vepřovým, hovězím a kuřecím masem	70	Vepřové kari řízky	80
Indický kebab s vepřovou a jehněčí kýtou	71	Vepřové řízky s klobásovou nádivkou	80
Indický vepřový kebab s jehněčím masem	71	Řízky naložené ve smetaně	81
Česnekový špíz z vepřové plece	71	Vepřové řízky v pikantní marinádě	81
Vepřový špíz s banánem	72	Grilované vepřové řízky s kari směsí	81
Pestrý špíz z vepřové panenky	72	Plněné vepřové řízky s klobásou	81
Vepřová panenka s lilkem a cuketou	72	Grilované vepřové steaky	82
Vepřový špíz s jablky v hořčicové omáčce	73	Zapečený řízek se sýrem	82
Živáňská pečeně s jehněčím masem	73	Vepřové řízky se směsí z kuřecích jater	82
Živáňská pečeně s játry	73	Provensálská kýta na rožni	83
Rožněná živáňská pečeně s jehněčím masem	74	Marinovaná vepřová kýta na rožni	83
Vepřové plátky v bylinkové marinádě	74	Závin z vepřového masa na rožni	83
Vepřová krkovice na grilu	74	Velký rožeň z vepřovými řízký	84
Vepřová krkovice se šunkovou směsí	74	Česneková vepřová pečeně	84
Vepřová krkovice s rozmarýnem a česnekem	75	Vepřová pečeně s jablečnou glazurou	84
Kořeněná vepřová krkovice na rožni	75	Vepřová panenka plněná chřestem	85
Marinované plátky z vepřové krkovice	75	Vepřová panenka s paprikou	85
Vepřová plec v marinádě s bobkovým listem	76	Vepřová panenka s kari	85
Pikantní vepřové plátky s bobkovým listem	76	Pikantní vepřová panenka s koriandrem	85
Plněná rolovaná plec	76	Vepřová panenka s tymiánem a rozmarýnem	86
Marinované plátky z vepřové plece	76	Vepřová panenka s krémovou jablečnou omáčkou	86
Marinovaná vepřová plec s česnekem	77	Pikantní vepřová panenka s oreganem	86
Jamajská vepřová plec	77	Plněná vepřová panenka s bylinkovým máslem	87
Rožněná vepřová plec	77	Vepřová panenka po italsku	87
Rožněná uzená plec	78	Pikantní vepřová panenka	87
Vepřové plátky s rozmarýnem	78	Grilovaná vepřová panenka s omáčkou sherry	87
Vepřové s klobásou a zeleninou v alobalu	78	Pikantní plátky z vepřového bůčku	88
Pikantní závitky z vepřového masa	78	Bůčkové plátky plněné klobásou	88
Vepřová kýta v pivní marinádě	79	Bůček s křenovou grilovací směsí	88
Vepřové plátky s klobásovou nádivkou	79	Vepřový bůček potíraný pivem	88
		Vepřové kotlety Kalypso	89

Vepřové kotlety s cuketou a rajčaty	89	Pálivá vepřová žebírka	100
Vepřové kotlety teriyaki	89	Žebírka s povidlovou omáčkou	100
Vepřové kapsy plněné slaninou	90	Jednoduchá žebírka na grilu	101
Vepřové kapsy plněné Nivou	90	Vepřová žebírka s paprikovou směsí	101
Vepřové kotlety s jablečnou grilovací omáčkou	90	Ostrovní žebírka	101
Vepřové kotlety v koňakové marinádě	91	Grilovaná žebírka ze selete	102
Mexické kotlety	91	Pikantní žebírka ze selete	102
Country vepřové kotlety	91	Vepřová žebírka potíraná pivem	102
Havajské vepřové kotlety	92	Ďábelská žebírka	102
Vepřové kotlety s kmínem	92	Vepřová žebírka s worcesterskou omáčkou	103
Pikantní kotlety v chilli marinádě	92	Vepřová kolena s černým pivem na rožni ...	103
Grilované kotlety s rozmarýnem	92	Vepřová kolena s medem a hořčicí	103
Budapeštské kotlety	93	Rožněné sele	103
Kotlety s oreganem	93	Rožněné sele s mandlovou nádivkou	104
Jednoduché vepřové kotlety	93	Rožněné sele s masovou nádivkou	104
Kotlety s pepřem	93	Játra na roštu	105
Kotlety s pomerančem a ředkvičkami	94	Játra s cibulí na jehle	105
Vepřové kotlety s medem a česnekem	94	Grilovaná vepřová játra s bramborami a slaninou	105
Medové kotlety	94	Vepřová játra s grilovanými jablky	105
Pikantní vepřové kotlety s avokádem	94	Grilovaný vepřový jazyk se sardelí	106
Vepřové kotlety s medem a rozmarýnem	95	Vepřové ledvinky s cibulkou a česnekem ...	106
Vepřové kotlety v pikantní marinádě	95	Vepřové ledvinky jako ražniči	106
Kotlety s houbovou omáčkou	95	Grilované vepřové ledvinky s rozmarýnem ..	106
Vepřové kotlety s javorovým sirupem	96		
Pomerančové kotlety s bylinkami	96	HOVĚZÍ MASO	107
Česnekové kotlety s vejcem	96	Šašlik z hovězího masa	107
Nadívané kotlety s moravským uzeným	97	Hovězí špíz s pepřovou kořenící směsí	107
Nadívané kotlety s jablkem a šalvějí	97	Hovězí svíčková na jehle s rajčatovou směsí	108
Kotlety s jablečnou směsí v alobalu	97	Hovězí svíčková po zbojnicku	108
Kořeněná vepřová žebírka	98	Hovězí teriyaki na jehle	108
Žebírka s rajčatovou omáčkou	98	Hovězí teriyaki s ananasem	109
Vepřová žebírka s medovou omáčkou	98	Hovězí jehla s exotickým ovocem	109
Vepřová žebírka s mexickou omáčkou	99	Špíz s hovězím masem a meruňkami	109
Vepřová žebírka s jablečným octem	99	Hovězí špíz s drůbežími játry	110
Šťavnatá vepřová žebírka pěti vůní	99	Hovězí špíz s vepřovou panenkou	110
Vepřová žebírka v rajčatové marinádě	100		
Žebírka s ananasovou marinádou	100		

Marinované hovězí kostky se zeleninou	110	Hovězí plátky a zelenina v alobalu	121
Korejské hovězí pásky na jehle	111	Hovězí plátky se zázvorem	121
Pestrá jehla s vařeným hovězím masem a bramborami	111	Hovězí roštěná s pepřem	121
Hovězí špíz z drůbežími játry	111	Roštěnky s cibulí a paprikami	122
Hovězí šiš kebap	112	Roštěná se sardelovou pastou na víně	122
Česnekové steak	112	Roštěnky se šunkovou a žampionovou nádivkou	122
Pikantní steak s barevným pepřem	112	Hovězí roštěná se sardelovým máslem	122
Marinované steak ze svíčkové	112	Roštěnky sypané cibulí	123
Steak s rajčatovou omáčkou	113	Zapečené roštěnky se syrovou směsí	123
Česnekové steak se směsí z Nivy	113	Roštěnky s pikantní zeleninovou směsí	123
Pepřový steak	113	Roštěnky s česnekem	124
Jalovcový steak	114	Roštěnky s játrovou směsí	124
Hovězí steak na rozmarýnu	114	Svíčkové řezy au Poivre	124
Grilované steak s omáčkou z Nivy	114	Svíčkové řezy z třenou Nivou	124
Pikantní steak v červené marinádě	114	Svíčkové řezy ve slanině	125
Orientální steak	115	Svíčkové řezy se zeleninou	125
Steak v česnekové marinádě	115	Hovězí bifteky na grilu	125
Steak se žampionovou omáčkou	115	Marinovaný biftek ze svíčkové	126
Steak potíraný pivem	116	Hovězí nudličky s bramborami v alobalu	126
Steak s cibulovou směsí	116	Hovězí fajitas	126
Steak s křenovou omáčkou	116	Hovězí nudličky s bůčkem v alobalu	127
Mexické steak s grilovanými paprikami	116	Hovězí závitky s ořechy	127
Pepřové steak s kaparovou omáčkou	117	Hovězí závitky se špenátovou nádivkou a omáčkou	127
Medové steak	117	Hovězí plněná roláda na grilu	128
Ďábelské steak	117	Hovězí roláda s paprikami	128
Steak se žampionovou omáčkou	118	Grilovaný kořeněný steak s bramborami	128
Steak s houbovou omáčkou	118	Marinovaný hovězí plát na grilu	129
Marinované T-bone steak	118	Velký marinovaný steak	129
Karibské T-bone steak	118	Hovězí maso se zeleninovou směsí	129
Marinované T-bone steak s bylinkami	119	Jamajský steak	130
Hovězí kotlety s pepřem	119	Steak s javorovým sirupem	130
Hovězí plátky s petrželkovým máslem	119	Steak z hovězí svíčkové s grilovanou zeleninou	130
Marinované hovězí plátky	120	Italský steak	131
Hovězí plátky s anglickou slaninou	120	Hovězí zadní kýta na rožni	131
Hovězí plátky s pepřem a worcestrem	120	Grilovaná pivní žebírka	131
Hovězí pásky v marinádě s medem a zázvorem	120		

Đábelská grilovaná hovězí žebírka	132	Jehněčí kotlety ve vinné marinádě	142
Závitky z hovězích jater	132	Jehněčí kotlety v bylinkové košili	142
Marinovaná hovězí játra na grilu	132	Jehněčí kotlety s jablečnou kaší	143
Plátky z hovězích jater se slaninou	133	Jehněčí kotlety s medem a tymiánem	143
TELECÍ MASO	134	Jehněčí kotlety v balsamicové marinádě	143
Telecí špíz s bobkovým listem	134	Jehněčí kotlety s rozmarýnem	144
Telecí teriyaki	134	Grilované jehněčí kotlety s tymiánem	144
Telecí špíz se zeleninou	135	Jehněčí kotlety s kardamomem	144
Grilované telecí kotlety	135	Citronové jehněčí plátky s mátou	144
Plněné telecí kapsy s mozzarellou	135	Marinované jehněčí plátky	145
Telecí kotlety s čerstvým sýrem	135	Jehněčí kýta s tymiánem a majoránkou	145
Telecí kotlety s pivem	136	Jehněčí kýta s rozmarýnem	145
Grilované telecí řízký s pepřem	136	Marinovaná jehněčí žebírka s mátou	146
Telecí plec se slaninou a cibulí v alobalu	136	Grilovaná jehněčí žebírka	146
Grilované roládky z telecích řízků	136	Jehněčí kýta na rožni	146
Zapečené telecí plátky se šunkou a sýrem	137	Marinované jehněčí maso na rožni	147
Grilovaná telecí žebírka	137	Marinované jehněčí ramínko na grilu	147
Grilovaná telecí žebírka se		Rožněná jehněčí kýta s pepřem	147
žampionovou směsí	137	KRÁLÍK	148
Závin z telecí plece na rožni	138	Ražniči z králíčí kýty	148
Rožněná telecí kolínka s černým pivem	138	Králíčí špíz se slaninou a hruškou	148
Madeirská telecí játra	138	Králíčí špíz se zázvorem a ananasem	149
Telecí játra se slaninou	138	Králíčí špíz s olivami a citronem	149
JEHNĚČÍ A SKOPOVÉ		Živáňská pečeně z králíčího	
MASO	139	a drubežního masa	149
Kebab z jehněčího masa	139	Králíčí stehna s česnekem v alobalu	150
Marinovaný jehněčí kebab s citronem	139	Provensálská králíčí stehna v alobalu	150
Jehněčí kýta s klobásou na jehle	140	Králíčí stehna s libečkem a jablky	150
Jehněčí maso v rumové marinádě	140	Marinovaný králík na grilu	150
Kebab ze skopového masa s cibulkami	140	Králíčí řízký s bylinkovým máslem	151
Řecký jehněčí kebab	141	Králíčí řízký v alobalu	151
Šiš kebab	141	Rožněný králík	151
Šašlik ze skopového masa	141	RYBY A PLODY MOŘE	152
Česnekové jehněčí kotlety	141	Grilovaný pstruh s bylinkami ve slanině	152
Jehněčí kotlety s tymiánem	142	Pstruzi s citronem pečený v alobalu	152
Jehněčí kotlety s citronem a bazalkou	142	Pstruzi s mandlemi a slaninou	152

Pstruh s bylinkovým olejem	153	Grilovaný losos s česnekem	164
Pstruh na kmíně	153	Grilovaný losos s rajčatovou směsí	164
Nadívaný pstruh s pomerančem a mátou	153	Grilovaný losos na asijský způsob	164
Pstruh s chlebovou nádivkou v alobalu	154	Losos v citronové marinádě	165
Pstruh s bylinkami v alobalu	154	Špízy z lososa a krevet	165
Nadívání pstruzi v alobalu	154	Grilovaná treska s česnekem	165
Pstruh po balkánsku	155	Treska v pepři	166
Plněný pstruh s rajčaty v alobalu	155	Treska s dvojí paprikovou omáčkou	166
Kapr na česneku	155	Treska s estragonem	166
Kapr s cibulí a zelenou petrželí	156	Žraločí steak v pomerančové marinádě	167
Kapr s kari kořením v alobalu	156	Mořská štika s dušenými houbami	
Kapr se žampiony v alobalu	156	a rajčaty	167
Kapr s anglickou slaninou v alobalu	156	Mořská štika s cibulkami a bylinkovým	
Kapr s křenem v alobalu	157	máslem	167
Štika na jehle	157	Mořská štika plněná žampiony	168
Grilovaná štika s kmínem	157	Mořská štika s citronem	168
Plátky štiky s citronem	157	Tuňák na jehle s rajčaty	168
Nadívaná štika v alobalu	158	Tuňák se zeleninou	168
Špíz z marinovaného úhoře	158	Grilované steaky z tuňáka	169
Úhoř na pepři	158	Tuňák na asijský způsob	169
Grilovaný úhoř ve vinné marinádě	159	Kebab s halibutem a krevetami	169
Úhoř na roštu	159	Grilované nadívané mořské ryby	170
Nadívání okouni se žampiony v alobalu	159	Platýs na grilu	170
Candát s kmínem	159	Grilované filé z mořské ryby	170
Candát ve vinné marinádě	160	Rybí filé s hořčicí a ořechy	170
Grilované řízky ze sumce	160	Rybí filé na asijský způsob	171
Rybky na rožni	160	Rybí filé s bylinkovým máslem	171
Ryba s grilovací směsí	160	Rybí filé s chilli máslem	171
Ryba s česnekem a chilli	161	Rybí filé s chilli papričkou	172
Marinovaná makrela na grilu	161	Mexické rybí filé	172
Makrela s kořeněným máslem	161	Marocké rybí steaky	172
Makrela v bylinkové marinádě	162	Rybí steaky Vera Cruz	172
Makrela s bobkovým listem na víně	162	Rybí steaky s chilli	173
Makrela s citronem	162	Rybí steaky ve vinné marinádě	173
Grilovaný losos s petrželkou	163	Grilované rybí placičky	173
Losos s grilovaným chřestem a cibulí	163	Marinované krevety ve slanině	174
Marinované lososí steaky	163	Pestrý špíz s obřmi garnáty	174
Lososí filé v koprové marinádě	164	Marinované krevety	174

Obří garnáti na grilu	174	Bažant s jalovcem na rožni	184
Marinované krevety na jehle	175	Holoubata na grilu	184
Krevety v mexické omáčce	175	Mladé koroptve na rožni	185
Grilované krevety s naťovou cibulkou	175	Koroptve barbecue	185
Krevety v česnekové marinádě	176	Grilované koroptve s rybízovou omáčkou	185
Grilovaný humr s ochuceným máslem	176	Grilované koroptve	
Grilované mušle s parmazánem	176	s pomerančovo-zázvorovou omáčkou	186
Grilované krabí nožky		Rožněná divoká kachna	186
s ochuceným máslem	176	Hamburger ze zvěřiny	186
Grilovaná krabí klepeta			
s hořčičnou omáčkou	177		
ZVĚŘINA	178	UZENINY	187
Zvěřinové řízky na roštu	178	Grilování šneci z vinné klobásy	187
Jelení kotlety s bylinkovým máslem	178	Vídeňské párky ve slanině	187
Marinované jelení steak	178	Grilované vídeňské párky	187
Srnčí steak s bylinkovým máslem	179	Plněné frankfurtské párky	187
Grilované srnčí medailonky	179	Hot dog s kyselým zelím	188
Srnčí hřbet s ochuceným		Točený salám se zeleninou na jehle	188
máslem a česnekem	179	Sýrové klobásy s oreganem	188
Srnčí špíz s houbami	179	Klobásy s paprikami a cibulí	188
Špíz ze srnčích jater	180	Pivní klobásky v housce	189
Daňčí kebab	180	Pivní klobásky na grilu	189
Daňčí steak s ananasem	180	Německé grilované klobásky	189
Daňčí plátky v alobalu	180	Plněné klobásky s cibulí v alobalu	189
Šašlik z daňčí či srnčí kýty	181	Telecí párky se šunkou a sýrem	190
Rožněná srnčí kýta ve vinné marinádě	181	Telecí párky s bylinkovou náplní	190
Zaječí medailonky se zeleninou v alobalu	181	Marinované klobásky	190
Zajíc na rožni	182	Plněná polská klobása	190
Zaječí hřbet na rožni	182	Klobásky s bylinkovou náplní	191
Marinovaný zaječí hřbet na rožni	182	Plněné párky se sýrem	191
Kančí kotlety s provenzálským kořením	182	Klobásky se sýrem a slaninou	191
Kančí kotlety v jalovcové marinádě	183	Klobásky s ementálem a pivem	191
Rožněné divoké sele	183	Nadívané uzenky se šunkou a sýrem	192
Marinovaný hřbet z divokého		Grilovaný točený salám s opečenou cibulí	192
sele na rožni	183	Plněná klobása se slaninou	192
Bažant na rožni	184	Špekáčky v alobalu	192
Bažant na rožni s bylinkovým máslem	184	Klobásový kebab se špagetovou omáčkou	193
		Kebab s klobásou a jablky	193
		Klobásový špíz s paprikami	193

Šunkový špíz s ananasem	193	Plněný hamburger s Nivou	205
Špízy ze sekané s ananasem	194	Cheeseburger se žampiony a slaninou	205
Slaninová pochoutka v alobalu	194	Hamburger plněný kaviárem	205
Plněný salám s ořechy v alobalu	194	Mexický cheeseburger z krůtího masa	206
Salámové misky se smaženými vejci	194	Zapečený sendvič s drůbežím karbanátkem	206
Salámové misky s ochuceným tvarohem	195	Čevapčiči	206
Bagetky s klobásou, paprikou a cibulí	195	Čevapčiči s koprem	207
Sendvič s bílou klobásou a kyselým zelím	195	Pikantní hovězí čevapčiči	207
Sendvič s uzenou klobásou a španělskou omáčkou	196	Kořeněné hovězí karbanátky	207
MLETÉ MASO	197	Karbanátky se smetanou	207
Hamburger z hovězího masa	197	Karbanátky s klobásovou náplní	208
Hamburger s mozzarellou	197	Vepřové placičky s cibulí	208
Šťavnaté pikantní hamburgery	198	Placičky z mletého vepřového masa	208
Hamburger s Nivou	198	Plněné masové placky se sýrem	208
Hamburger ve slanině	198	Masové placky s ananasem	209
Cheeseburger s Nivou	198	Kebapčeta z jehněčího masa	209
Česnekový hamburger I.	199	Kořeněné hovězí karbanátky	209
Česnekový hamburger II.	199	Karbanátky z jehněčího masa	210
Hamburger s worcesterskou omáčkou	199	Kafta z mletého masa	210
Hamburger s bylinkami	200	Čínské vepřové „ocásky“	210
Hamburger s houbami	200	Indické masové kuličky na jehle	210
Pizza burger	200	Mleté maso s koriandrem na jehle	211
Řecký hamburger s olivami	200	Jehla s masovými kuličkami a zeleninou	211
Pikantní hamburger s kapary	201	Česnekové špízy z mletého masa	211
Sicilský hamburger se sýrem	201	Kuřecí masové kuličky	212
Hamburger po italsku	201	Masové kuličky s tabascem	212
Sýrový hamburger s cibulí	202	Zázvorové masové kuličky	212
Pita hamburger	202	Špíz z masových kuliček a rajčat	212
Zapečený hamburger se sýrem	202	Pikantní masové kuličky s ořísky a slaninou	213
Hamburger z vepřového masa	203	Srbské masové kuličky	213
Krůtí hamburger se sýrem	203	Masové kuličky plněné cibulkami	213
Jehněčí hamburger	203	Kebab z mleté jehněčí plece	214
Hamburger z telecího masa	204	Řecký kebab z mletého masa	214
Hamburger s polynéskou náplní	204	Kebab se satirejkou	214
Hamburger se sýrem a česnekovým toastem	204	Sekaná z hovězího masa	215
		Grilovaná sekaná z krůtího masa	215