

OBSAH

Úvod	5
Výběr terapeuta	6

Hlava a dýchací cesty

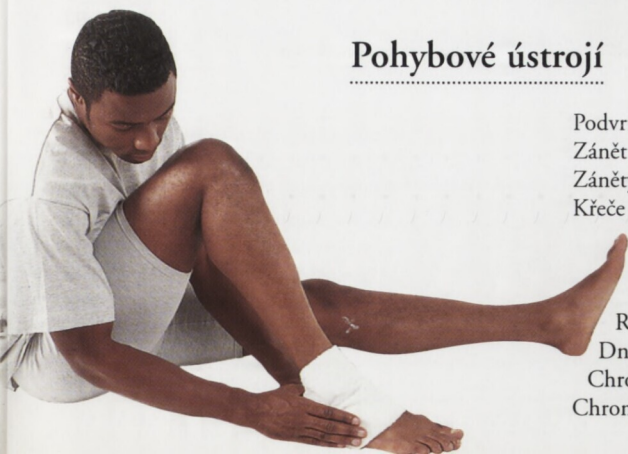
Bolesti hlavy	8
Bolesti ucha	10
Zánět spojivek	12
Ječné zrna	13
Bolesti zubů a zánět dásní	14
Opar a afty	15
Alergická (senná) rýma	16
Zánět vedlejších dutin	17
Nachlazení a chřipka	18
Bolesti v krku	20
Angína a zánět hrtanu	21
Astma	22
Zánět průdušek	24

Zažívací systém

Poruchy trávení a pálení žáhy	26
Nadýmání	27
Nevolnost a zvracení	28
Reakce na potraviny	30
Průjem	32
Zácpa	34
Hemoroidy	36
Dráždivý tračník	38
Otrava potravinami	40

Pohybové ústrojí

Podvrtnutí a výron	42
Zánět tříhového váčku	44
Záněty šlachových pochev	45
Křeče	46
Bolesti šíje a ramen	47
Bolesti zad	48
Osteoartritida	50
Revmatoidní artritida	52
Dna	53
Chronická bolest	54
Chronický únavový syndrom	56



Kůže a vlasy

Řezné rány a pohmožděniny	58
Bodnutí hmyzem a žihadlo	59
Kopřivka	60
Pásový opar	61
Puchýře a oznobeniny	62
Spálení sluncem	63
Akné	64
Dermatitida a ekzém	66
Lupénka	68
Kuří oka a mozoly	69
Furunkl, karbunkl a bradavice	70
Atletická noha a plíseň	71
Lupy a vši	72

Ženské potíže / Dětská onemocnění

Zánět močového měchýře	74
Kvasinková infekce	75
Předmenstruační potíže	76
Bolestivá menstruace	78
Nadměrné krvácení	79
Těhotenství	80
Přechod	82
Vyrážky kojenců	84
Kolika	85
Příušnice a neštovice	86
Spalničky a zarděnky	87
Prořezávání zubů	88

Psychické poruchy / / Alternativní léčba

Stres	90
Nespavost	92
Deprese	94
Úzkost	96
Panická ataka	97
Sezonní afektivní porucha	98
Alternativní léčba	99
Homeopatie	100
Léčivé rostliny	102
Aromaterapie	104
Akupresura	106
Reflexologie	108
Relaxace a vizualizace	110
Rejstřík a poděkování	112

