

Obsah

Pomoc je možná	11
Co můžete očekávat od této knihy?	12
Váš život se může změnit	13
Jak najdu správného lékaře?	14
Jak poznáte, který lékař je pro vás ten správný?	15
Jak se stanu správným pacientem pro svého lékaře?	16
 Proč dýcháme?	18
Dýchání zdravého člověka	18
 Co znamená astma – bronchitida – emfyzém?	21
Astma	22
Společný jmenovatel všech forem astmatu	24
Jaké příčiny může mít astma?	24
Astma – nemoc těla nebo duše?	28
Chronická bronchitida	30
Existují různé formy bronchitidy?	31
Jednoduchá chronická bronchitida	31
Hnisavá (purulentní) bronchitida	31
Chronická obstrukční bronchitida	31
Jak vzniká chronická bronchitida?	32
Co znamená plicní emfyzém?	34
Jak vzniká plicní emfyzém?	36
Moje dítě má astma	37
Jak u dětí začíná astma?	38
Alergické astma	38
Astma z námahy	39
Astmatické dítě – problémové dítě?	39
 Kašel – hleny – dušnost	41
Kašel	41
Hleny	43
Dušnost	43
 Metody vyšetření – užitek a význam	46
Anamnéza	46
Somatické vyšetření = vyšetření těla	48
Rentgenové vyšetření hrudníku	48
Funkční vyšetření plic (analýza plicní funkce)	49

Pro toho, kdo to chce vědět podrobněji	51
Měření odporu proudění	52
Analýza krevních plynů	53
Bronchoskopie	54
Srdeční katetrizace	55
Testování alergie	56
Jak mohou být alergie prokázány?	56
Vyšetření hlenu (sputa)	62
Léčení (terapie)	64
Existuje více možností, než si myslíte	64
Jak by to nemělo být	65
Pomoc prostřednictvím léků	68
Sedm hlavních pravidel	70
Nejdůležitější léky proti astmatu, chronické bronchitidě a emfyzému	71
Bronchospasmolytika	73
Betaadrenergika	73
Podávání betaadrenergik	74
Dávkovací aerosol – optimální při správném používání	74
Theophyllin	78
Vagolytika (parasimpatikolytika)	79
Kortizon – zázračný prostředek nebo ďáblův vynález?	80
Co je kortizon?	83
Proč kortikoidy tak výborně pomáhají při astmatu a jiných nemocech dýchacích cest?	83
Jaké formy kortikoidů existují?	84
Inhalace je ideální formou k léčbě onemocnění dýchacích cest! Proč?	84
Na co je třeba u inhalačních kortikoidů dávat pozor?	84
Jak se mají inhalační kortikoidy užívat?	85
Kdy se předepisují kortikoidy v tabletách?	86
Jak se mají brát kortikoidové tablety?	86
Kdy se dávají kortikoidové injekce?	86
Jaké vedlejší účinky mají kortikoidy?	87
Na co byste při kortikoidové terapii měli dávat zvláště pozor?	88
Skutečná hodnota kortikoidů	89
Jaké preventivní prostředky existují?	90
Co dělat proti alergům?	91
Hyposenzibilizace – možnosti a hranice	91
Léky rozpouštějící hleny (sekretolytika)	93
Jak působí tato sekretolytika?	94
Kteří pacienti s onemocněním dýchacích cest by měli užívat léky rozpouštějící hleny?	94
Jaké sekretolytikum se má užívat?	94
V jakých formách jsou sekretolytika k dispozici?	94
Jak dlouho se mají brát sekretolytika?	95

Jak to vypadá s prostředky proti kašli?	95
Inhalační přístroje	96
Jak funguje elektrický inhalační přístroj?	96
Čím se má inhalovat (inhalační roztoky)?	96
Pro které pacienty přichází v první řadě v úvahu inhalační elektrický přístroj?	97
Na co je třeba dávat pozor při zacházení s elektrickým inhalačním přístrojem?	97
Antibiotika	98
Léky – v krátkosti to nejdůležitější	98
Těžký záchvat dušnosti a status asthmaticus	100
Co se děje při těžkém astmatickém záchvatu?	101
Jak může status asthmaticus vzniknout?	101
Jak status asthmaticus začíná?	102
Léčba při statu asthmaticu	103
Jaké léky používá lékař při statu asthmaticu?	103
Jaká opatření mohou být provedena v nemocnici?	104
Co můžete vy sami dělat při těžkém astmatickém záchvatu?	105
Jak byste měli postupovat, nastane-li u vás status asthmaticus?	106
Nejdůležitější: zabránit příštím záchvatu!	108
Noční astma – pomoc je možná	110
Co může při noční dušnosti udělat váš lékař a co můžete udělat vy? . . .	111
Co dělat při alergiích?	113
Dá se zabránit alergiím v kojeneckém věku?	113
Odstranění alergenů (alergenová karence)	114
Moje dítě má astma – co dělat, čemu se vyhybat?	120
Přestat s kouřením – dětská hra!	127
Co dělat, pokud jste s kouřením začali znovu?	130
Astma a těhotenství	131
Jaký průběh mívá těhotenství u astmatiček?	132
Jak se astma projeví na dítěti?	132
Bude mít moje dítě později astma?	132
Jak vypadá medikamentózní léčba astmatičky během těhotenství? . . .	132
Dechová gymnastika	134
Znovu chodit do školy? – Vyučování pro pacienty s nemocemi dýchacích cest	137
V čem spočívá smysl takového vyučování?	137
Jak vypadá obsah vyučování pro pacienty s nemocemi dýchacích cest? .	138

Psychoterapie – všemocný lék nebo okrajová metoda?	139
Správná dovolená	142
Dějí se zázraky?	145
Léčba operacemi?	149
Operace u ušního-nosního-krčního lékaře	149
Dá se astma „odoperovat“?	150
Všeobecné operační riziko	151
Omlazovací lázeňská zřídla nebo dodatková dovolená?	152
Kdy a především kam mám jet do lázní?	153
Kyslík – elixír života?	154
Správná výživa	156
Pacient s alergickým astmatem	156
Bronchitik s nadváhou	157
Pacient s těžkým emfyzémem	157
Pacient s kortizonovou terapií	157
Povolání a onemocnění dýchacích cest	158
Kdy lze onemocnění dýchacích cest označit jako nemoc z povolání?	159
Poučný „rejstřík hříchů“	160
Časté chyby v postoji k vlastní nemoci	160
Časté chyby v chování k okolí	161
Chyby v životosprávě	161
Chyby ve vazbě mezi pacientem a lékařem	161
Chyby v objasnění nemoci (diagnóze)	162
Časté chyby v léčbě	162
Život s astmatem, bronchitidou, emfyzémem	163
Dodatek	164
Malý lékařský lexikon pro pacienty s nemocemi dýchacích cest	164
Knihy, které vám mohou dále pomoci	166
Rejstřík	168