

# Obsah

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| Úvod .....                             | 7         |
| <b>1 Stavební úpravy .....</b>         | <b>9</b>  |
| 1.1 Elektroinstalace .....             | 10        |
| 1.2 Tepelná a zvuková izolace .....    | 10        |
| 1.3 Teplá dlažba .....                 | 11        |
| 1.4 Stropní radiátor .....             | 11        |
| 1.6 Větrání .....                      | 12        |
| 1.7 Klimatizace .....                  | 13        |
| 1.8 Vstupní dveře .....                | 13        |
| 1.9 Vnitřní a posuvné dveře .....      | 14        |
| <b>2 Jak vybírat nábytek .....</b>     | <b>17</b> |
| 2.1 Nábytek na zakázku .....           | 17        |
| 2.2 Nábytek sériový .....              | 20        |
| <b>3 Řešení obytných prostor .....</b> | <b>21</b> |
| 3.1 Předsíň .....                      | 21        |
| 3.2 Kuchyně .....                      | 25        |
| 3.3 Jídelní kout .....                 | 32        |
| 3.4 Pokoj .....                        | 34        |
| 3.5 Ložnice .....                      | 40        |
| 3.6 Dětský pokoj .....                 | 45        |
| 3.6.1 Ochrana dětí .....               | 50        |
| 3.7 Koupelna .....                     | 52        |
| 3.7.1 Pračka .....                     | 58        |
| 3.7.2 Toaleta .....                    | 60        |
| 3.7.3 Sprchový box .....               | 62        |

|          |                                                  |            |
|----------|--------------------------------------------------|------------|
| <b>4</b> | <b>Hledání dalších prostor .....</b>             | <b>63</b>  |
| 4.1      | Snížené stropy .....                             | 63         |
| 4.2      | Půdy a podkroví .....                            | 63         |
| 4.3      | Střešní nástavby .....                           | 64         |
| 4.4      | Suterén .....                                    | 68         |
| 4.5      | Sklepy, kumbály a jiné prostory .....            | 69         |
| 4.6      | Balkon .....                                     | 71         |
| <b>5</b> | <b>Kouzlení s doplňky .....</b>                  | <b>75</b>  |
| 5.1      | Osvětlení .....                                  | 75         |
| 5.2      | Podlahy .....                                    | 79         |
| 5.3      | Barvy v interiéru .....                          | 83         |
| 5.4      | Dekorace .....                                   | 87         |
| 5.4.1    | Rozmístění obrazů .....                          | 87         |
| 5.4.2    | Dekorační textilie .....                         | 89         |
| 5.4.3    | Dekoratивní materiály .....                      | 91         |
| <b>6</b> | <b>Příklady řešení malometrážních bytů .....</b> | <b>94</b>  |
| 6.1      | Zimní byt 1+1 (2 osoby) .....                    | 94         |
| 6.2      | Dvougarsonka s komorou (1 osoba) .....           | 96         |
| 6.3      | Garsoniéra (2 osoby) .....                       | 99         |
| 6.4      | Studentský byt 1+1 (2 osoby) .....               | 101        |
| 6.5      | Půdní studentský byt .....                       | 103        |
|          | <b>Závěr .....</b>                               | <b>107</b> |
|          | <b>Slovo o autorce .....</b>                     | <b>109</b> |