

OBSAH

Úvod	5
Základní údaje o lidském srdci a krevním oběhu (MUDr. Pavel Jelínek, 1. interní oddělení Nemocnice v Č. Budějovicích)	7
Ischemická choroba srdeční a ateroskleróza (P. Jelínek)	12
Rizikové faktory aterosklerózy a ischemické choroby srdeční (MUDr. František Toušek, 1. interní oddělení Nemocnice v Č. Budějovicích)	14
Kouření	16
Zvýšená hladina cholesterolu v krvi	21
Vysoký krevní tlak (hypertenze)	29
Varovné příznaky zvýšeného krevního tlaku	34
Ostatní rizikové faktory	35
Obezita	35
Sedavý způsob života	38
Cukrovka (diabetes)	38
Psychosociální stres	39
Typy osobnosti	40
Dědičnost	41
Test: Jste ohroženi vznikem srdečního infarktu?	42
Angina pectoris a srdeční infarkt – bolestivé formy ischemické choroby srdeční (F. Toušek)	44
Existují nebolestivé formy ischemické choroby srdeční? (F. Toušek)	50
Příznaky srdečního infarktu (F. Toušek)	55
Některé jiné nemoci, napodobující infarktovou bolest	56
Pacient s akutním srdečním infarktem v nemocnici (P. Jelínek)	65
Léčba akutního srdečního infarktu	68
1) Utišení bolesti a zklidnění nemocného	68
2) Režimová opatření	70
3) Kyslík	71
4) Medikamentózní léčba čili podávání léků	72
5) Komplikace srdečního infarktu a jejich léčba	79

Poznámky k vyšetřovacím metodám a diagnostice srdečního infarktu a ischemické choroby srdeční

<i>(P. Jelínek)</i>	87
Elektrokardiografie (EKG)	87
Biochemická vyšetření	89
Holterovské monitorování	91
Zátěžové testy	92
Srdeční katetrizace	93
Echokardiografie	94

Operační léčba ischemické choroby srdeční

<i>(MUDr. Martin Klika, Klinika kardiovaskulární a transplantační chirurgie, IKEM Praha)</i>	98
--	----

Katetrizační možnosti v léčbě ischemické choroby srdeční – PTCA („angioplastika“)

<i>(MUDr. Ladislav Pešl, 1. interní oddělení Nemocnice v Č. Budějovicích)</i>	103
---	-----

Sekundární prevence aneb jak docílit toho, aby nemocný nedostal další infarkt

<i>(L. Pešl)</i>	106
Farmakologické možnosti v sekundární prevenci SI	107
Léčba zaměřená k ovlivnění (eliminaci) rizikových faktorů ICHS	113
1) Léčba vysokého krevního tlaku	113
2) Léčba zvýšené hladiny cholesterolu (hypercholesterolemie)	120

Pohybová aktivita jako součást primární a sekundární prevence

<i>(MUDr. Pavel Beneš, oddělení tělovýchovného lékařství Nemocnice v Českých Budějovicích)</i>	128
--	-----

Praktická doporučení pro všední den

<i>(L. Pešl)</i>	136
----------------------------	-----

Prognóza (životní předpověď) po srdečním infarktu

<i>(L. Pešl)</i>	140
----------------------------	-----

Kardiopulmonální resuscitace

<i>(MUDr. Milan Vambera, CSc., 1. interní oddělení Nemocnice v Českých Budějovicích)</i>	142
Technika kardiopulmonální resuscitace aneb Umíme oživit člověka?	148

Slovo závěrem

<i>(F. Toušek)</i>	159
------------------------------	-----

Příloha	161
--------------------------	-----

Literatura	165
-----------------------------	-----

Rejstřík	172
---------------------------	-----