

OBSAH

Slovo úvodem	5
Kapitola I Vývoj běžné rodiny	9
Kapitola II Hestické a dyshestické mýty	15
Kapitola III Kroužkování	20
Kapitola IV Bariéry dorozumívání	27
Kapitola V Pomáhat – ano, či ne?	40
Kapitola VI Příklad lepší než výklad	43
Kapitola VII Neruš mé kruhy	51
Kapitola VIII Všechno je jinak	62
Kapitola IX Průvodce rodinným obcováním	67

Kapitola X	
Memento	88
Kapitola XI	
Začínej u sebe	92
Kapitola XII	
Meditace o cestách k rodinné pohodě	101
Místo závěru: Proč?	106