

předkrmy a saláty

Artyčokový salát se sýrovými toasty	26	Formanská polévka s kuřecími žaludky	63
Báječný bramborový salát	32	Francouzská houbová polévka	77
Bramborový salát po italsku	33	Francouzská polévka s opečenou hlívu ústřičnou	74
Bramborový salát trochu jinak	31	Francouzská zeleninová polévka	111
Čekankový salát s jogurtovou zálivkou s bylinkami	24	Francouzský chřestový krém	102
Guacamole	30	Gazpacho	95
Chřestový salát	25	Houbová polévka s fazolkami	73
Jarní salát s modrým sýrem	18	Hovězí polévka se smaženými sýrovými nočky	46
Koláč Lombardie	36	Hovězí vývar Veverka	47
Ledový salát s hlívoými škvarky a ztracenými křepelčími vejci	9	Hutná hovězí polévka	45
Ledový salát s nařovou cibulkou a smetanou	10	Chlebová zelňačka	83
Okurkový salát s mátou	20	Chřestová polévka	101
Ovocný salát s jogurtovou zálivkou	28	Jáhlová polévka se šunkou	107
Pestrý listový salát	11	Kapustová polévka s mušličkami	87
Pikantní rajčatový salát	16	Klášteří polévka	79
Pomerančový salát se šalotkou	27	Kokosová polévka s kuřetem	58
Rajčatový salám s mozzarellou a uzeným lososem	17	Královská polévka	61
Rýžový salát s kari kořením	29	Krémová polévka s hřibů se smaženou ozdobou	76
Salát Caesar	14	Kreolská Bouillabaise (Bujabéza)	68
Salát s olivami a mascarpone	12	Krkonoské kyselo	72
Salát s parmezánem a tuňákem	13	Kuřecí houbová polévka	52
Salát se špenátem a mozzarellou	15	Maggi slavnostní francouzská polévka s plněnými taštičkami	44
Salát z čínské zeli	22	Minestra d' Orzo	106
Salát z kysaného zeli s křenem	23	Nabeyaki Udon	59
Smažené toasty s mozzarellou a rajčaty	37	Nedělní rychlá polévka	62
Šopský salát s opečenými paprikami	19	Pálivá krémová polévka	112
Thajský okurkový salát	21	Pekingská polévka	56
Vaječná tlačěnka	35	Petrželová polévka s lososem	66
Vejce plněné žervé s bazalkou a ořechy	34	Pikantní kokosová rybí polévka	71
		Pivní polévka s topinkami	85
		Polévka rajčatová s máslovým kapáním	91
		Polévka s grilovaných rajčat se smetanou	90
		Polévka s knedlíčky a cukrovým hráškem	43
		Polévka s kroupami a vepřovým masem	50
		Polévka s růžičkovou kapustou	88
		Polévka se šunkovými knedlíčky a houbami	42
		Polévka z cukrové kukuřice s kuřecím masem	60
		Polévka z čerstvého zeli	82
		Rajčatová polévka s nočky	92
		Rajská polévka s cuketou	93
		Rybí polévka Halászlé	67
		Rybí polévka s krutony	69
		Sedlácká polévka s jarní zeleninou	41
		Sicilská polévka	96
		Slepičí polévka se sýrovými nočky	51
		Staročeská pivní polévka s chlebem	84
		Sýrová polévka se špenátem	113
		Špenátová polévka s uzeným lososem a ztracenými křepelčím vejcem	65
		Toskánská venkovská polévka	94

polévky

Bačovská polévka	86
Belgická polévka	89
Blesková jarní polévka	105
Boskovická polévka	78
Bramborová polévka s kari krémem	100
Brokolicevá polévka	99
Bulharská dršťková polévka (Škembe Čorba)	49
Bylinkový krém	103
Celerová polévka ze Sardinie	109
Citronová polévka s krevetkami	70
Cuketová krémová polévka se šunkovými knedlíčky	97
Cuketová polévka se salámem	98
Čínská krůtí polévka se zelím a brokolici	55
Čínská kuřecí polévka	53
Čínská ohnivá polévka	54
Čínská polévka s krevetami	57
Dršťková polévka z hlívy ústřičné	48
Drůbková polévka se smetanou	64

Velikonoční polévka s kopřivovým svitkem	108
Zapečená cibulová polévka se sýrem	110
Zázvorová polévka s brokolicí a řasami	115
Zeleninová polévka s ovčím sýrem	114
Zelinka – jarní polévka	104
Zelná polévka z Obwaldu	81
Zelňačka s uzeným kolenem	80
Žampionový krém se šlehačkou	75

hlavní jídla

Beraní hlavy	152
Boloňské kuřecí kuličky	169
Brazílské kuře	173
Burgundská pochouse	191
Citronové kuře	162
Drůbeží frikasé v listovém těstě	161
Drůbeží játra Tijuana	168
Grilovaný losos s pikantní kaparovou Vinaigrette	201
Hovězí Carbonnade	140
Hovězí roštěnky s omáčkou obchodníka s vínem	139
Hovězí Stroganoff	137
Indické Mugh Makhani	176
Kachní prsa marinovaná v medu a grape s omáčkou sherry	182
Kachní prsa po pekinsku	183
Kančí hřbet s ořechovou omáčkou	185
Karpatské roštěnky	138
Kotletky v sáčku	132
Králík na černém pivě	189
Králík na hlívě ústředně	187
Králík na šalvěji a červeném víně	188
Králík na víně s karamelizovanou cibulkou a houbami	186
Krůtí pečeně s olivovou nádivkou	180
Krůtí prsa plněná houbovou rýží	179
Krůtí řecké rolky	181
Kubánské Mojito kuře	163
Kuře na kari s anansem	175
Kuře na víně se žampiony	165
Kuře pečené s bylinkovou rýží	172
Kuře s estragonem	174
Kuře v pární po římsku	166
Kuřecí jehly s ořechovou omáčkou	171
Kuřecí roláda s bylinkami a kozím sýrem	160
Kuřecí steak s jablky, ořechy a modrou omáčkou lesnická krkovička	164 125
Losos na těstovinách s jemnou estragonovo-kaparovou chutí	199
Lososový koláč se špenátem	155
Luxemburské dršťky	156
Marinované jehněčí kotlety s chlebovou mátovou omáčkou	153
Masopustní neworleánská Jambalaya	184

Moravský špaček	120
Naložené pepřové vepřové	129
Nasi Goreng s krevetami	170
Neapolské kotlety	133
Norské rybí závitky	194
Orlický mletý řízek	128
Pečené cibule s masovou náplní	147
Pikantní králík s karamelizovanou cibulkou a rybižovou omáčkou	149
Pikantní vepřový závitek	127
Plněné vepřové plátky na smetaně	119
Pošírovaný halibut s restovanou zeleninou a hříbkovou pěnou	196
Primátorský guláš	135
Pstruh na pomerančích a zázvoru	192
Pširosi maso marinované s balsamickým octem a bazalkou	178
Pytt i Panna (variace na zbytky různého masa)	145
Revírnické ragú	136
Rizoto s kuřecím masem a hlívou ústřednou	177
Ryba nadívaná limetkami a bylinkami pečená v kapse	198
Rybí karbanátky	197
Rybí roláda z candáta	190
Sekaná pečeně s plátky slaniny	146
Selské kuře s kapustou	158
Skopová kýta s omáčkou z pečeného česneku	151
Skřivánci z Francie	142
Smažený vepřový jazyk v sýrovo-pivním těstíčku a špenátovými listy	154
Steak se sardelovou omáčkou	143
Telecí kotlety s ricottovou náplní	144
Treska z čočkou a pórkem	193
Treska s ořechovou náplní	195
Velikonoční nádivka	157
Vepřová kýta plněná po staročesku	121
Vepřová pečeně „Kentucky“	131
Vepřové kari s baklažány	134
Vepřové na anýzu	130
Vepřové na majoránce s hlívou a cibulkou	126
Vepřové panenky s mandlí na jehle	124
Voňavé masové placičky na zapečených brambůrkách	150
Vrabci z kolena	122
Vypečený rajší skřivánci	141
Zapečený losos s uzeným sýrem	200
Závitek z kapouna s pивní omáčkou	159
Zelné závitky	148
Žamberecký řízek	123
Židovský kaviár	167

Těstoviny a zeleninová jídla

Boloňské brambory	231
Bramborové buchánky s nivou	229
Cibulový koláč se sýrem	216
Cuketové špižy se sýrovou omáčkou	225
Cukety plněné masem ve smetanové omáčce	223
Cukety s bylinkovým sýrem	227
Černé mušle s dary moře	215
Čočka na kari	222
Kořeněné brambory se zelenými fazolkami	235
Kuskus se zeleninou	236
Lasagne z palačinek se špenátem	205
Nadívané brambory	234
Nudličky z cukety a sušených rajčat s italským kořením	224
Paprika plněná balkánským sýrem	226
Pasta alla Siciliana	210
Pečené brambory z Barcelony	230
Polenta	237
Šafránová rýže se zeleninou	232
Šátečky plněné ovčím sýrem	219
Špagety s fenylem a hlívou ústřičnou	208
Špagety s houbami a sýrovou omáčkou	214
Špenát s uzeným	218
Špenátové karbanátky s hlívou ústřičnou	217
Těstoviny s bazalkovým pestem	209
Těstoviny s čerstvými rajčaty	211
Těstoviny s olivami	206
Vřetena s omáčkou z kaparů, sardelek a sušených rajčat	207
Zapečené flíčky s masem a houbami	212
Zapečené spirály s květákem a paprikou	213
Zapečené šfouchané brambory se špenátem a sýrem	233
Zelené fazolky s česnekem	220
Zeleninová rýže s bazalkou	228
Zelený chřest přelitý estragonovou omáčkou Béarnais	221

Přílohy

Bazalkové noky	252
Bramborová kaše s pórkem	254
Bramborová kaše se slaninou	253
Bramborový knedlík z Maggi bramborové kaše	250
Brambory pečené s bylinkami	257
Cuketové pyré	244
Černá rýže – arroz negro	248
Fenyklková kaše	249
Houbová rýže	242
Jemná brokoliceová kaše	259
Karamelizované brambory	256
Koprové brambory	260
Opečené bramborové noky	251
Pikantní smažená rýže	241
Skvělé špekové knedlíky	258
Šafránové rizoto	245
Špenátová rýže	243
Šfouchané brambory	255
Švédské červené zelí	246
Voňavá sluneční rýže	247

Množství ingrediencí použitých v receptech vystačí na čtyři porce.

Použití zkratk znamená: E – energie (kcal/kJ), B – bílkoviny, T – tuky, S – sacharidy

