

Obsah

Předmluva	5
1. kapitola	
Jen neztrácejte hlavu!	9
Test: Kdo jsem a co chci?	12
2. kapitola	
První kroky	18
Motivace nesmí chybět!	18
Sebevědomí a sebedůvěra – klíč k úspěchu ...	22
Komunikace aneb Jak mám říct, že... ..	23
Řeč těla a gestikulace – nemá komunikace	25
Vnější vzhled aneb Jak vypadám?	26
Nenechte se ovlivňovat svým okolím	29
3. kapitola	
Hledání může začít – ale kde?	33
Umění flirtu	34
Nejzajímavější „loviště“	39
Jak nalézt toho pravého pro vás	72
Ryba je v dohledu – jak ji ale dostat na háček? ...	78
Co byste měly při seznamování dělat a co raději ne	80
4. kapitola	
Hledání partnera trochu jinak	83
Malá násobilka seznamovacích inzerátů	83
Varování před sňatkovými a seznamovacími kan- celáři	95
5. kapitola	
Poslední přípravy	97
Nejdůležitější je vhodné načasování	97
Dejte si pauzu	99
Záznamník, nejlepší přítel	100

6. kapitola

21 tipů na vaše první randevous	102
---------------------------------------	-----

7. kapitola

Většina mužů se přetvařuje	115
Jak poznáte, že se přetvařuje	116

8. kapitola

...má někdo nějaké otázky?	124
Otázky a odpovědi	124

9. kapitola

Konec dobrý, všechno dobré?	135
Pozor na iluze!	135