

OBSAH

PÁR SLOV ÚVODEM	7
POVÍDÁNÍ (2007-2008)	11
Setkání maratonců z ArcelorMittal Ostrava po dvaceti letech	13
Lysá hora v Beskydech – královna horských výhledů v Česku	18
Po stopách mravenců v Jeseníkách	19
Putování po Chříbech aneb starci na Buchlově	20
Kleť – dominanta Blanského lesa	33
Povídání o horách s horolezeckou legendou – Česlavem Wojcíkem	35
České a moravské Smrky, Smrčky a Smrčiny	41
Bílé Karpaty opravdu bílé	45
Almín kopec – nejvyšší bod Hlučínské pahorkatiny	49
Treking okolo řeky Odry	52
Zasněné zimní zaječí zamyšlení	57
Vojenský újezd Libavá aneb poněkud divná turistika 3. tisíciletí	58
Přírodní alpský park Rieserferner – Ahrn v Itálii	62
Lucky vrch – výhledový bod Českomoravské vrchoviny	63
Putování do Rakouska po hradech na řece Dyji	66
Skalnaté „NÍKY“ v Jizerkách aneb „ROZHLEDNÍKY“	69
Rakouské pohoří Freiwald aneb kde pramení řeka Lužnice	73
Aconcagua – prvovýstup Poldy a Chosého v Argentině	78
Můj první Klondyke aneb lednová noc s trampy v Bílých Karpatech	82
Loučka a Filípka – hrdý předvoj hraničního hřebene Slezských Beskyd	88
Beskydská K3	90
Halda Ema a kopec Landek – nejvyšší body Ostravy	94
Hanácký Mont Blanc, Hanácké Piešťany a Čechy na Moravě	96
Hanuše ve Vítkovské vrchovině – kopec nad řekou Moravicí	98
Komonec – jeden z nejzajímavějších vrcholů Vizovické vrchoviny	100
Kopečky mezi Ostravou a Opavou – výběžky Vítkovské vrchoviny	101
Když hora Vysoká není moc vysoká	108
Hradec nad Moravicí – lovecká stezka Lichnovských a vyhlídka Bellaria	110
Slanské vrchy a sobáš v Dargově	113
Vlastík Mokoř – „Železný dědek“ z Frýdku	122
Těšínská pahorkatina – kopečky ve stínu Beskyd	128
Toulky po maďarských kopcích	130
Tajemný hrad v Karpatech aneb jeden z mnoha nad Váhem	139

Ve vápencových skalách mezi polskými ocelárnami	142
Vladař – pyšný vládce nad okolní krajinou	147
Dubnový výstup na Malý Manín ve Strážovských vrších	150
„Wanderbuchy“, razítka, turistické známky, odznaky a jiné blbosti	152
Žďánický les a vůně ovoce v dubnu	160
Javorníky a „Hornolidečská magistrála“	165
Červená hora v Nízkém Jeseníku – nejvyšší bod okresu Opava	169
Květnová „Expedice Kamenitý“ s vnučaty	172
Ostravské „Třeboňsko“ mezi Odrou a Olší	179
Velký Javorník v Beskydech – moje srdeční záležitost	186
Rovná hoľa v Nízkých Tatrách je fakt rovná!	189
Muránská planina s Medvědem bez medvěďů	190
Není Roháč jako Roháč aneb okno „Rohanovo“	201
Bílé Karpaty 2008 aneb se ztrátami se musí počítat	205
Horský „spletenec“ s Medvědem v Tisovci	213
Ohlédnutí za Lád'ou Navrátilem (1936-2008)	219

ŘÍKANKY (2007-2008) 221

Ocelář a Lysá hora	223
Ať žije naše putování aneb jak to dvacet osm let probíhalo	224
Turistika v severní Itálii	227
Julské toulky	228
Smrk v Beskydech	230
Vábení stromů	231
Země se otepluje	231
Podzimní Františkův les	232
Daň životu, stáří a horám	232

PÁR FOTEK AUTORA O TOM VŠEM 233

Hory	235
Lidé a hory	239
Příroda – fauna	256
Stromy	258
Barvy přírody	260
Pivní motivy v hoře	263
Smutná ohlédnutí a hezké vzpomínky...	265

PODRUHÉ NAKONEC A URČITĚ NE NAPOSLED 269

(Ing. František Chowaniec, Ph.D. – 2008)