

OBSAH

HOUBY	4
KOŘENÍ A POCHUTINY	14
LUŠTĚNINY	20
MLÉKO	
A MLÉČNÉ VÝROBKY	28
NÁPOJE A ŠTÁVY	36
OBILOVINY	44
OMÁČKY A ZÁLIVKY	52
OŘECHY	60
OVOCE	68
TĚSTOVINY	76
VEJCE	82
ZELENINA	88

VAŘÍME ZA ŠESTÁK

SOŇA NOVÁKOVÁ, LENKA MOŠTĚKOVÁ, JAN HRUBÝ

Vydalo účelové nakladatelství GARMOND,

Grafická úprava: Petr Horák, Náklad 50 000 výtisků

ISBN 80-900268-0-X

CENA 11,80 Kčs