

Obsah

Předmluva

4

1 Od nezkroceného k pracujícímu

6

Smysly • Přizpůsobená anatomie • Život ve stádě

2 Kůň v našem světě

46

Kde váš kůň žije • Krmení • Podkování a péče o kopyta • Péče o srst, stříhání a dekování • Nakládání a cestování • Výstroj

3 Tvář v tvář

86

Proč práce ze země? • Podívejte se na svého koně • Pozornost a klid • Začínáme pracovat • Prostor a pohyb • Vodění a uvazování • Zjemnění • Lonžování • Práce na dvou lonžích • Práce ve volnosti • Vychovejte statečného koně

4 Porozumění ze sedla

130

Co kdo dělá? • Práce na jízdárně • Nasedání a klidné stání • Jak se kůň pohybuje • Jedna pobídka, jedna odpověď • Načasování pobídek • Příliš rychle, příliš pomalu • Nepřekážet • Rychleji a nad zemí • Závodí a jezdecké soutěže

Poděkování

184

Rejstřík

185