

# Obsah

Úvod	5
1. Co to je batole?	9
2. Sebejisté rodičovství	17
3. Jak porozumět chování batolete	25
4. Disciplína	37
5. Techniky disciplíny	45
6. Zabezpečený domov	59
7. Záchvaty vzteku	65
8. Učení na nočník	73
9. Spánek	81
10. Strava	93
11. Ošklivé zlozvyky	107
12. Strach, útěcha a napětí v rodině	117
13. Sourozenecká rivalita	127
14. Zaměstnaní rodiče, hlídání a školka	137
15. Nemoci	145
Příloha: Zabezpečený domov – kontrolní seznam	155