

OBSAH

Bohatství z řek a moří _____	4
Ryby ve výživě lidí _____	6
Sladkovodní ryby _____	7
Mořské ryby _____	9
Nákup a příprava _____	13
Základní způsoby přípravy _____	16
Studená rybí kuchyně _____	20
Polévky a jiné drobnosti _____	36
Teplá jídla z ryb _____	49
Seznam receptů _____	63