

Obsah

Co je to wok?	3
Jak s novým wokem zacházet?	5
Úprava pokrmů	6
Základní přísady a koření použité v této kuchařce . .	6
Kuchařské postupy	9
Rýže	9
Vaření rýže	9
Těstoviny	10
Vaření těstovin	10
Tofu	11
Příprava sójového mléka	12
Výroba tofu	13
Čínská omeleta	14
Slovo na závěr kapitoly	15
Míry a váhy	16
Předkrmy	17
Indický sýr	17
Smažený indický sýr	17
Mušle s hráškem	18
Slávky na víně	18
Sladké osmažené oříšky kešu	19
Dušené cukety po mandarínsku	19
Cuketové řezy po sečuánsku	19
Smažený chřest po kantonsku	20
Sójové výhonky s krevetkami	20

Polévky	21
Bramborová polévka	21
Gulášová polévka	21
Vokovo kyselo	22
Zeleninová polévka	22
Zelňačka	22
Čínský kuřecí vývar	23
Čínský zeleninový vývar	23
Polévka s masovými knedlíčky	24
Polévka s rajčaty a tofu	24
Rybí polévka s řechou	25
Špenátová polévka s bambusovými výhonky	25
Polévka s kuřecími prsíčky	26
Polévka s vepřovým masem	26
Králičí cuketová polévka	26
Polévka s vejcem	27
Kuřecí polévka s kukuřicí	27
Polévka s tofu	28
Polévka s hovězím masem	28
Špenátová polévka s paprikami	29
Rýže a těstoviny	29
Rizoto s vepřovými játry	29
Rizoto s hovězím masem	30
Rizoto pivního skauta	30
Rizoto s pórkem a paprikami	31
Králičí rizoto	31
Rizoto s dýní	32
Jarní rýže	32
Rýže s indickým sýrem	32
Rýže s jehněčím masem	33
Rýže s oříšky kešu	34
Rýže nasladko	35
Jambalaya	35
Rýže s treskou	36
Rýže se smaženými banány a kari omáčkou	36
Osmažená rýže se šunkou a vejci	37
Zeleninové rizoto	37
Osmažená rýže s čínskou omeletou	38

Rýže jang-chow	38
Zeleninová rýže	39
Těstoviny s krevetkami a vejcem	39
Těstoviny s houbami a šunkou	40
Těstoviny s hovězím masem	40
Těstoviny po sečuánsku	41
Těstoviny s ragú	41
Těstoviny s cuketami	42

Vepřové, hovězí a telecí maso	42
Játra s pomerančovou šťávou	42
Ledvinky na tymiánu	43
Putimské masové nudličky	43
Vepřové kotlety s brokolicí	44
Vepřové kotlety s mangem a pomeranči	44
Řízek Petra Voka	45
Vepřové maso nasladkokyselo	45
Vepřové maso na víně	46
Vepřové maso s bramborami	46
Vepřové medailonky	47
Masové chop-suey	47
Vepřové se zelenými fazolkami	47
Sečuánské vepřové maso	48
Vepřové maso s oříšky kešu	48
Italské ragú se špagetami	49
Masové kuličky s krevetkami	50
Španělské ptáčky	51
Chalupářský guláš na pivo	51
Hovězí guláš	52
Pivovarnický guláš	52
Znojemský guláš	53
Hovězí maso s paprikami	53
Hovězí maso s čili kořením	53
Hovězí maso s čerstvým špenátem	54
Pikantní hovězí maso po sečuánsku	55
Telecí závitky s cuketami	55
Smažený telecí řízek	56
Telecí maso s olivami	56

Drůbež	57
Kuřecí prsíčka nasladkokyselo	57
Kuřecí prsíčka s brokolici	57
Čínská kuřecí prsíčka	58
Dušená kuřecí prsíčka se žampiony	58
Kuřecí maso s mandlemi	59
Kuřecí maso se sójovými výhonky	60
Kořeněné kuřecí maso	60
Kuře mandarin	61
Asijské kuře	61
Pekingská kuřecí křídélka	62
Kuřecí játra s krevetkami	63
Drůbeží játra na smetaně	64
Krůtí stehna s meruňkami	64
Krůtí řízky po staročesku	65
Podušená krůtí stehna s bylinkami	65
Krůtí prsa obalená arašidy	66
Sečuánská kachna	66
Kachní prsíčka s pórkem	67
Kachní prsíčka se zelenými paprikami	67
Kachní prsíčka s citronovou šťávou	68
Jehněčí	69
Jehněčí kotlety s baklažány	69
Jehněčí s česnekem	69
Jehněčí biriani	70
Jehněčí se šalotkou	70
Jehněčí s koriandrem	71
Jehněčí kotlety nei	71
Jehněčí s bambusovými výhonky	72
Ryby a mořští živočichové	73
Dušený kapr s houbami	73
Kapr podle pana Voka	73
Kapr po budějcku	73
Kapr na žampionech	74
Závitky z platýse	74
Podušený platýs	75
Pstruh na kmíně	75

Ryba s kořením garam masala	75
Treska na víně	76
Ryba s pórkem a zázvorem	76
Osmažené kousky rybiho filé s pomerančovou šťávou	77
Ryba nasladkokyselo	77
Krevetky s kořením garam masala	78
Krevetky kung-po	79
Krevetky chow-mein	79
Krevetky po sečuánsku	80
Mušle s paprikou	80
Mořské ovoce se smetanovou omáčkou	81
Osmažené mořské ovoce	81
Tofu	82
Smažené tofu	82
Tofu s bambusovými výhonky	82
Tofu po čínsku	83
Osmažené tofu s jogurtovou omáčkou	83
Tofu po sečuánsku	84
Tofu po pekingsku	84
Osmažené tofu s banánovou omáčkou	85
Sladkokyselé tofu	85
Zelenina	86
Zeleninové lečo s lančmitem	86
Brambory s anglickou slaninou	87
Brambory se salámem	87
Baklažány s indickým sýrem	87
Dušené baklažány s masem	88
Baklažány po sečuánsku	89
Brokolice po kantonsku	90
Brokolice s bambusovými výhonky	90
Kořeněné cukety s rajčaty	91
Podušené cukety	91
Špenát s tofu	91
Rajčata s fazolemi	92
Podušené bambusové výhonky	92
Fazolky na smetaně	93
Dušené zelené fazolky	93

Ryba s kořením garam masala	75
Treska na víně	76
Ryba s pórkem a zázvorem	76
Osmažené kousky rybiho filé s pomerančovou šťávou	77
Ryba nasladkokyselo	77
Krevetky s kořením garam masala	78
Krevetky kung-po	79
Krevetky chow-mein	79
Krevetky po sečuánsku	80
Mušle s paprikou	80
Mořské ovoce se smetanovou omáčkou	81
Osmažené mořské ovoce	81
Tofu	82
Smažené tofu	82
Tofu s bambusovými výhonky	82
Tofu po čínsku	83
Osmažené tofu s jogurtovou omáčkou	83
Tofu po sečuánsku	84
Tofu po pekingsku	84
Osmažené tofu s banánovou omáčkou	85
Sladkokyselé tofu	85
Zelenina	86
Zeleninové lečo s lančmítem	86
Brambory s anglickou slaninou	87
Brambory se salámem	87
Baklažány s indickým sýrem	87
Dušené baklažány s masem	88
Baklažány po sečuánsku	89
Brokolice po kantonsku	90
Brokolice s bambusovými výhonky	90
Kořeněné cukety s rajčaty	91
Podušené cukety	91
Špenát s tofu	91
Rajčata s fazolemi	92
Podušené bambusové výhonky	92
Fazolky na smetaně	93
Dušené zelené fazolky	93

Papriky s míchanými vejci	93
Podušený květák	94
Kořeněný květák	94
Plněné zelné listy	95
Zelenina na karí koření	96
Zeleninové chop-suey	96
Ratatouille	97
Exotické ratatouille	97
Zelenina v klobouku	98
Čínská míchaná zelenina	98
Zelenina po šanghajsku	99
Zelenina po mandarínsku	99
Mango s cibulí	100

Omáčky a dipy	101
Omáčka s mletým vepřovým masem na těstoviny	101
Omáčka se šunkou a pórkem na rýži	101
Omáčka s hovězím masem a rajčaty na těstoviny	102
Houbová omáčka	102
Česká houbová omáčka	103
Vegetariánská omáčka	103
Omáčka na kuře	104
Bílá omáčka na kuře	104
Celerová omáčka na kuře	104
Omáčka k rybě	105
Omáčka s pórkem k rybě	105
Sladkokyselá omáčka	105
Švestková omáčka	106
Sójová omáčka s česnekem	106
Zázvorová omáčka	106
Omáčka s rýžovým vínem	107
O smažená sůl s pepřem	107
Pikantní čili s olejem	107
Čerstvé mátové chutney	107
Rajčatový sambal	108
Švestkový dip	108
Dip ze šalotek	108
Dip z burských oříšků	108
Česnekový dip s čili kořením	109

Moučníky	109
Hruškový a švestkový kompot	109
Hrušky s medovým dipem	109
Smažené banány	110
Banány s kokosem	110
Dušená jablka s meruňkami	110
Pekingská jablka	111
Karamelizovaný ananas	112
Karamelový krém	112
Čerstvé ovoce se sirupem	113
Sladké bramborové kostičky	113