

OBSAH

1. Co je Shiatsu?	5
2. Historie Shiatsu	23
3. Podstata a mechanismus funkce Shiatsu	36
4. Jak vám může Shiatsu prospět?	77
5. Způsob aplikace Shiatsu - základní sestava	89
6. Přídatná cvičení a svépomocné techniky	123
7. Jak pokračovat dál ve studiu?	145
Závěrem	150
Tabulka symptomů a příslušných meridiánů, vhodných k ošetření při nejčastěji se vyskytujících obtížích ..	152
Slovníček použitých pojmů	153
Rejstřík	155