

Obsah příručky

Úvod	2
2. První pomoc - teoretická část	
2.1. Druhy zdravotnické první pomoci	3
2.1.1. První pomoc	3
2.1.6. Transport raněného	3
2.2. <i>Základní druhy zdravotnického třídění</i>	4
2.4. Poskytování první pomoci	4
2.4.1. Prvořadé zdravotnické úkony	4
2.4.2. Úraz elektrickým proudem	8
2.4.3. Dušení a tonutí	8
2.4.4. Bezvědomí	10
2.4.5. Křečové stavy a intoxikace	10
2.4.6. Poranění vnitřních orgánů, mozkolebeční poranění, poranění hrudníku a břicha	12
2.4.7. Poranění pohybového ústrojí	13
2.4.8. Náhlé bolesti hrudníku a břicha	16
2.4.9. Alergie, alergické reakce	17
2.4.10. Rány, poškození teplem a chladem, poleptání	18
2.4.11. Šok	20
2.4.12. Poranění způsobená zvířaty	21
4. Péče o nemocné	
4.3. Sledování životních funkcí a zdravotního stavu pacienta	23
4.3.3. Sledování tělesné teploty	23
5. Základy zdravotnické dokumentace	
5.1. Evidence bezinfekčnosti	24
5.2. Evidence lékařských potvrzení	24
5.3. Evidence zdravotních průkazů osob činných na zotavovací akci	25
7. Hygiena a epidemiologie	
7.1. Osobní hygiena, denní režim, vztah organismu a prostředí	26
7.2. Hygiena životního prostředí	27
7.3. Odstraňování odpadních látek	27
7.4. Hygiena společného stravování	27
7.5. Infekční onemocnění a prevence šíření nákazy	29
7.5.1. Zásady boje s infekčními chorobami	29
7.5.2. Nejčastější nákazy	29
8. Základy zdravotnické farmakologie	
8.1. Způsoby označování léčiv	32
8.2. Základní popis obvazového materiálu	32
8.3. Základní popis jednotlivých lékových forem	33
8.4. Dezinfekční přípravky pro dezinfekci ran	33
8.5. Léky snižující teplotu a tišící bolest (antipyretika, analgetika)	33
8.6. Detoxikační přípravky (černé uhlí)	34
8.7. Antibiotika a střevní dezinficiens	34
8.8. Masti a gely	34
8.9. Zásypy	34
8.10. Roztoky a kapky	34
Zkušební otázky	35
Vysvětlení zkratk v textu	37
Použitá literatura	37
Poznámky	38