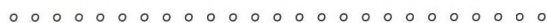


OBSAH



- 03 **Iniciativa** Bez Vás by bylo všechno jinak
- 08 **Servis** Důvěra

KRÁSA

- 14 **Zářivé & trendy sezóna** Oslnivé líčení stylingu
- 22 **Slavnostní třpyt** Nebojte se zazářit
- 24 **Laky pod lupou** Žhavé trendy
- 28 **Zimní tóny** Módní laky na nehty
- 30 **Přesná linka** Pro podmanivý pohled
- 34 **Slavnostní večer** Outfit na večírek
- 40 **Stylový doprovod** Působivé doplňky
- 42 **V souladu s přírodou** Tajemství přírodní kosmetiky
- 46 **Dotek přírody** Hýčkejte svoji pokožku
- 48 **Spánkem ke kráse** Vyspěte se dorůžova
- 56 **Stvořeno pro muže** Noční péče pro něj

ÚVOD

Začíná adventní období, které by mělo být především časem klidu a očekávání, časem těšení se na nejkrásnější svátky v roce. Vychutnávejte si pohodovou atmosféru v kruhu své rodiny a svých přátel a zkuste si právě teď uvědomit, že život není jen o tom něco stihnout, ale o tom, něco si užít a prožít a sdílet společné zážitky se svými nejbližšími.

Výjimečné je i naše aktuální vydání active beauty magazínu. Na následujících 112 stranách Vám přinášíme celou řadu tipů a inspirativních podnětů na toto magické období. Ať už jde o slavnostní líčení, kreativní recepty, výlety do hor nebo chvíle lenošení u lahodného šálku čaje.

Přejeme Vám příjemné čtení a rozjímání.

Váš active beauty tým
activebeauty@dm-drogeriemarkt.cz



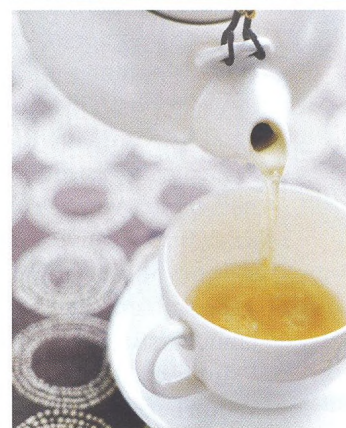
S. 40



S. 14



S. 89



INSPIRACE

- 60 **Sváteční menu** Vaříme s láskou
- 64 **Vánoční pečení** Sladké přípravy
- 66 **Stylové dekorace** Vyčarujte útulnou atmosféru
- 68 **Důvěra v nás** Společné sportovní spojuje
- 74 **Okouzlující prostředí** Nejkrásnější horské chaty

ŽIVOTNÍ STYL

- 82 **Víte, co je to láska?** Tajemství něžných citů
- 86 **Virus jménem altruismus** Pomáhat je nakažlivé
- 92 **Oblíbený rituál** Lahodný nápoj z Číny
- 96 **Šálek čaje, prosím** Nepřeberný výběr
- 98 **Správné držení těla** Aby záda nebolela
- 102 **Stát se dobrovolníkem** Radost pomáhat
- 106 **Pomáhej (s) humorem** Klaunské nosy v dm
- 108 **Když hvězdy radí** Horoskop na prosinec
- 110 **Fit i v zimě** Posilte svou imunitu

active beauty magazín č. 10/2015 vychází 18. 12. 2015.

S. 66