

# Obsah

|                                                 |   |
|-------------------------------------------------|---|
| <i>Poděkování</i> .....                         | 7 |
| <i>Jak z této knihy vytěžit co nejvíc</i> ..... | 9 |

## **První část:**

### **Faktor lásky k životu: Jak se zamilovat do života**

|                                                             |     |
|-------------------------------------------------------------|-----|
| 1. Nejlépe strážené tajemství lásky .....                   | 15  |
| 2. Nepřítel lásky číslo jedna: nevyřešený hněv .....        | 27  |
| 3. Sedm způsobů, jak se zbavit nevyřešeného hněvu .....     | 43  |
| 4. Svě „písečné bouře“ můžete obrátit v perly .....         | 63  |
| 5. Jak hledat rovnováhu mezi očekáváním a skutečností ..... | 79  |
| 6. Vyhýbat se zranění je moje zodpovědnost .....            | 95  |
| 7. Jak najít sílu vytrvat v lásce .....                     | 111 |

## **Druhá část:**

### **Principy lásky, která vytrvá navždy: Jak zůstat zamilovaný**

|                                                              |     |
|--------------------------------------------------------------|-----|
| 8. Pět hlavních známek zdravého manželství .....             | 131 |
| 9. Požadavek číslo jedna: lepší komunikace .....             | 147 |
| 10. Porozumění typu osobnosti: klíč k vzájemné lásce .....   | 163 |
| 11. Jak dostat z „nesnesitelného“ partnera to nejlepší ..... | 179 |
| 12. Jak číst v ženině vrozené „manželské příručce“ .....     | 197 |
| 13. Konflikty – brána k intimitě .....                       | 211 |
| 14. Líbilo se ti to jako mně? .....                          | 229 |
| 15. Ochrana vašeho manželství před rozvodem .....            | 245 |
| 16. Láska, která vytrvá navždy .....                         | 257 |

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| <i>Dodatek: Tři předpoklady pro schůzky dětí Smalleyových</i> ..... | 261 |
| <i>Poznámky</i> .....                                               | 265 |