

Obsah

Zkratky	5
1. Veřejné zdravotnictví	6
2. Zdraví	10
2.1 Pojmy a definice	10
2.2 Aspekt zdraví	13
2.3 Příčiny nemocí	14
2.4 Rizikové faktory vzniku nemoci	15
2.5 Prostředí a zdraví	15
2.5.1 Faktory životního prostředí	16
2.5.2 Vztahy mezi prostředím a zdravím	16
3. Determinanty zdraví	18
4. Nerovnost ve zdraví	21
4.1 Nerovnost ve zdraví	21
4.2 Rovnost ve zdraví	22
5. Hodnocení zdravotního stavu populace	24
5.1 Indikátory výskytu nemocí	24
5.2 Indikátory výsledku nemoci	26
5.3 Indikátory zdraví populace	27
5.4 Screening	27
5.5 Epidemiologická metoda	29
6. Prevence poškození zdraví – ochrana zdraví	30
6.1 Celospolečenská prevence	30
6.1.1 Primární celospolečenská prevence	30
6.1.2 Sekundární celospolečenská prevence	30
6.2 Zdravotnická prevence	30
6.2.1 Primární zdravotnická prevence	30

6.2.2 Sekundární zdravotnická prevence.....	31
6.2.3 Terciární zdravotnická prevence	31
7. Prevence hromadně se vyskytujících nemocí.....	32
7.1 Kouření.....	32
7.2 Nedostatečná pohybová aktivita.....	34
7.3 Nevhodná výživa.....	35
8. Podpora zdraví.....	38
8.1 Mezinárodní dokumenty o ochraně a podpoře zdraví.....	38
8.2 Zdraví 21	40
8.3 Podpora zdraví v ČR	45
9. Výchova ke zdraví.....	47
9.1 Definice, cíle a rozdělení.....	47
9.2 Přístupy k VkZ	49
9.2.1 Medicínský	49
9.2.2 Behaviorální	49
9.2.4 Řízený cílovou populací.....	50
9.2.5 Sociální.....	50
9.3 Etika VkZ	50
10. Realizace výchovy ke zdraví v praxi.....	52
10.1 Hodnocení vzdělávacích potřeb	52
10.2 Plánování.....	52
10.3 Realizace	53
10.4 Hodnocení zdravotně-výchovných aktivit	53
10.5 Práce se skupinou	53
10.5.1 Charakteristika práce se skupinou.....	54
10.5.2 Realizace - zásady	54
11. Metody výchovy ke zdraví.....	57

12. Dotazník	60
12.1 Zásady tvorby a používání	60
12.2 Formy	64
13. Intervenční program	67
13.1 Vypracování projektu a realizace intervenčního programu	67
13.2 Formální stránka projektu	68
14. Aktivita sestry a porodní asistentky v komunitě	69
14.1 Role sestry a porodní asistentky v komunitě	69
14.2 Práce v komunitním ošetrovatelství	70
15. Prevence poškození zdraví pracující populace	73
Literatura	79