

OBSAH

| | |
|--|-----|
| PÁR SLOV ÚVODEM | 9 |
| POVÍDÁNÍ (2008–2010) | |
| U NÁS DOMA | 17 |
| Jak jsem v porubském lese hledal a nenašel Oherovy okruhy | 17 |
| Zřícenina hradu Břecštejn a slavný Hrádeček pana Havla s vnučaty | 21 |
| Bývalá turistická léčka v hlučínských lesích Opavské pahorkatiny | 23 |
| Krušnohorská horská mozaika aneb putování po hranici s Německem | 25 |
| Vrchy aneb Sklenovská hůrka v Podbeskydské pahorkatině | 34 |
| Rybník Bečkárna ve Svinově v Ostravské nivě se Šimonem | 37 |
| 29. ročník putování v roce 2009 aneb pěšky stylem „per partes“ krajem valašského krále Boleslava | 43 |
| Hora Klíč – klíč k poznání Lužických hor | 54 |
| Meluzina – krásná hora „krušnohorského království“ | 56 |
| Nenápadné kopečky mezi Frýdkem a Příborem – přírodní symbióza Podbeskydí a CHKO Poodří | 58 |
| Hradisko pod horou Chlum – výhledový bod v Tršické pahorkatině Nízkého Jeseníku | 62 |
| Skalnatá hora Bradlo – „Moravský Blaník“ v Hanušovické vrchovině | 64 |
| Slunečná – nenápadný nejvyšší bod Nízkého Jeseníku | 66 |
| Soběšovice – vyhlídka na Západní Beskydy od vody Žermanické přehrady | 68 |
| Jedová – výrazný vrchol v Domašovské vrchovině Nízkého Jeseníku | 72 |
| Čedičový vrch Plešivec v Krušných horách – jedna rozhledna a dvě horské chaty | 74 |
| Jak jsem v Krušných horách hledal Strašidla a Holubí skalky | 77 |
| Vysoký kámen – nejzápadnější skalní vyhlídka Krušných hor | 81 |
| Krušnohorské Špičáky – téměř detektivní záležitost | 83 |
| Biskupská kupa – výhledový bod Zlatohorské vrchoviny | 92 |
| Studniční vrch – nejvyšší bod Sokolského hřbetu v Rychlebských horách nad Lázněmi Jeseník | 95 |
| Jarní Kersko v Středočeské tabuli aneb divočák uprchl v roští | 98 |
| Zelené pivo a bílé víno na Pálavě s Medvědem | 103 |
| Na skok v Moravské Sahaře s Moravskými Slováky | 110 |
| Ranní únorový lysohorský polibek Slunce | 114 |
| Kopec Poskla – nejvyšší vrchol „utajené“ Rožnovské brázdy | 120 |
| Ostrava a nejvyšší okolní kopce i kopečky | 122 |

| | |
|--|-----|
| Maleník nad Moravskou bránou aneb podhůří nad sníženinou v Karpatech | 126 |
| Zimní slavnosti sněženek v Poodří | 130 |
| Není Strážnice jako Strážnice | 132 |
| Gírová – „Slezská Fudžijama“ na východě České republiky | 136 |
| Rozhledy ze střechy Nízkého Jeseníku a i z jeho podkroví | 139 |
| Jablunkovská brázda, Kempa a starosta Bukovce na vrcholu | 142 |
| „Já svou zemi znám, já podám důkaz vám“ aneb povídání s Petrem Erbanem o nejvyšších bodech našich geomorfologických celků | 147 |
| Velký a Malý Pahorek ve Frenštátské brázdě | 154 |
| Jak jsem jednou zrána hledal trenýrky | 157 |
| Plivat na zem a bavit se o politice se zakazuje! | 158 |
| Andrlův Chlum ve Svitavské pahorkatině – skvělý výhledový bod | 162 |
| Přes hrady Potštejn a Litice do Vamberka | 163 |
| Staropacké hory a hradisko Levín – malebné okolí Nové a Staré Paky v Krkonošském podhůří | 165 |
| Z rozzhaveného Bezdězu do chladného Máchova jezera | 167 |
| Rozhledna na Landeku – nejvýchodnější výhledový bod Českého masivu nad siluetou ostravských komínů | 169 |
| Evropská dálková trasa E3 očima Rastislava Škuty z Ostravy | 172 |
| Nápoj námořníků, pirátů a horalů aneb zamyšlení nad rumem | 179 |
| Jak jsem s Pražáky táhl v Brdech na Bělehrad i Prahu pod dohledem horského strážce Fabiána | 186 |
| VENKU | 192 |
| Na Vysoki Kanin v Julských Alpách s CK Juhász | 192 |
| Paglia Orba a Monte d'Oro – hrdé vrcholy střechy Korsiky | 196 |
| Na feratě „Siega“ v horské skupině Dachsteinu s CK Juhász | 209 |
| Hoher Dachstein ve starobě po patnácti letech s CK Juhász | 213 |
| Zrcadlové jezero Spiegelsee v rakouských Nízkých Taurách | 218 |
| Meandry řeky Odry a její soutok s Olzou | 221 |
| Fichtelberg, Auersberg a Bärenstein – rozhledny v Erzgebirge nedaleko našich hranic | 223 |
| Na hrad s rancem nad Slancem | 229 |
| Výstup na Velký Milič netradičně z Maďarska | 231 |
| Slovenské rudohorie, chata Lajoška a skála Loreley | 233 |
| Putování po jižním Tyrolsku v Itálii aneb po stopách Ötziho s CK Juhász | 239 |
| Nejkrásnější hora Slovenska – Velký Rozsutec s vnučaty | 249 |

| | |
|--|-----|
| Hora Pupov – nejvyšší bod Kysucké vrchoviny ve stínu sousední Malé Fatry | 252 |
| Jubilejní putování starých horských vlků opět ve Slovenském rudohorie – 30. ročník v roce 2010 | 255 |
| Když chcete vidět Beskydy od severu – vzhůru na polské haldy! | 259 |
| Jak jsem v horách potkal „Klub ONO“ | 261 |
| ŘÍKANKY (2008–2010) | 267 |
| At' žije naše putování aneb jak to třicet let probíhalo | 269 |
| Letní korsická balada | 272 |
| Do prdele práce | 277 |
| Horská óda na Dachstein | 278 |
| At' žije hudební jaro na Kotáři! | 280 |
| Vyznání pivu | 282 |
| Globální oteplení – je nebo není? | 282 |
| Korunovace hodného krále Miroslava I. z Morávků | 283 |
| Jak jsme dobývali Italské Alpy v jižním Tyrolsku | 283 |
| Kterak jsem nebyl odolný na ulici Stodolní | 285 |
| K Veličkovi cesta jako žádná ze sta | 286 |
| PÁR FOTEK AUTORA O TOM VŠEM | 287 |
| Hory | 289 |
| Hory a lidé | 295 |
| Pivní motivy v hoře | 327 |
| POTŘETÍ NĚCO NA ZÁVĚR | 332 |
| (Ing. František Chowaniec, Ph.D.) | |