

O B S A H :

| | |
|------------------------------------|----|
| Úvodní slovo k I. vydání | 9 |
| Úvod k II. vydání | 11 |
| Poznámky k III. vydání | 16 |

Část první.

O B E C N É Ú V A H Y .

| | |
|--|-----|
| 1. Pojem puberty | 17 |
| 2. Tělo a duch; puberta tělesná a duševní. | |
| A. Teoretické stanovisko | 19 |
| B. Vztahy mezi tělesem a duševním | 24 |
| C. Hranice mezi pubertou tělesnou a duševní | 28 |
| 3. Původ a biologický smysl puberty | 29 |
| A. Metafysické domněnky o původu puberty | 30 |
| B. Fylogenetická hypotéza o původu puberty | 31 |
| C. Teorie o hormonálním původu puberty | 34 |
| D. Puberta je činitelem biopsychické rovnováhy | 37 |
| E. Vlastní biologicko-sexuální smysl puberty | 41 |
| 4. Pubertní období ve vývoji dítěte | 45 |
| 5. Vlivy určující příchod puberty | 64 |
| 6. Příčiny puberty a mechanismus pubertního procesu. | |
| A. Vnitřní vyměšování | 78 |
| B. Žlázy s vnitřním vyměšováním | 87 |
| Brzlík | 87 |
| Štítná žláza | 90 |
| Tělíška přídatná | 93 |
| Podvěsek | 93 |
| Šišinka | 97 |
| Nadledvinky | 99 |
| Slinivka břišní, slezina | 101 |
| Žlázy zárodečné. Mužská žláza pubertní | 102 |
| Ženská žláza pubertní | 105 |
| Pohlavní hormony | 109 |

Část druhá.

PUBERTA TĚLESNÁ.

| | |
|---|-----|
| 1. Příznaky tělesné puberty. | |
| A. O příznacích puberty vůbec | 119 |
| B. Pohlavní znaky prvotní | 126 |
| a) Vývoj mužských znaků | 126 |
| b) Vývoj ženských znaků. Menstruace | 129 |
| C. Pohlavní znaky druhotné. | |
| a) Růst těla vůbec | 138 |
| b) Kostí | 167 |
| c) Svalstvo a ukládání tuku | 170 |
| d) Kůže, kožní žlázy a vlasový porost | 172 |
| e) Mléčné žlázy | 175 |
| f) Změna hlasu (mutace) | 176 |
| D. Pohlavní znaky terciérní | 177 |
| a) Dýchání | 178 |
| b) Činnost srdeční. Krev | 180 |
| c) Žlázy s vnitřním vyměšováním | 184 |
| d) Mozek a nervstvo | 184 |
| e) Čítí a vnímání | 187 |
| E. Pohlavní znaky kvartérní | 191 |
| 2. Anomalie tělesné puberty. | |
| A. Zvrat pohlavních znaků | 195 |
| B. Hypergenitalism. Pubertas praecox | 196 |
| C. Hypogenitalismus | 198 |
| 3. Poruchy a nemoci v pubertě | 202 |

Část třetí.

PUBERTA DUŠEVNÍ.

A. Vývoj puberty.

| | |
|--|-----|
| 1. Obecné poznámky | 212 |
| 2. Dítě duševně před pubertou. | |
| a) Prepuberta vůbec | 216 |
| b) Pohlavní pud před pubertou | 242 |
| c) Duševní rozdíly mezi pohlavími | 265 |
| 3. Všeobecná charakteristika puberty. | |
| a) Obecné poznámky | 272 |
| b) Poznámky metodologické | 277 |
| c) Negativní fáze (období vzdoru) | 279 |
| d) Rozpojení já a nejá. Egotropism. Nalezení sebe sama | 281 |

| | |
|---|-----|
| e) Egocentrism | 286 |
| f) Osamění | 290 |
| g) Genotropism. Touha doplniti své já. Stud | 292 |
| h) Duševní zmatky. Snění. Pesimism | 298 |
| ch) Únava | 303 |
| i) Pubescentní typologie | 305 |
| 4. Integrace osobnosti po pubertě | 310 |

B. *Analýsa duševní puberty.*

1. Pud y.

| | |
|--|------------|
| a) Pud a instinkt | 312 |
| b) Pohlavní pud a jeho projevy | 316 |
| c) Hlavní pudové tendence | 338 |
| Pudové tendence sebezáchovné | 338 |
| Pudové tendence společenské | 346 |
| Pudové tendence přizpůsobovací | 360 |
| Pud po zákonitosti | 361 |
| Ostatní pudové tendence | 362 |
| d) Pudy a zvyky | 364 |
| 2. Vůle | 377 |
| 3. Zájmy, touhy, ideály | 381 |
| 4. City a nálady | 409 |
| a) City tělové a smyslové | 413 |
| b) Emoce úsobní | 418 |
| c) City egoistické | 421 |
| d) City altruistické. Láska a přátelství | 431 |
| e) City idejné a náboženské | 447 |
| 5. Vnímání a myšlení | 468 |

C. *Puberta patologická.*

| | |
|--|-----|
| 1. Anomalie duševní puberty | 490 |
| a) Předčasná duševní zralost | 491 |
| b) Puberta zpožděná a zvolněná | 503 |
| c) Překotné zrání | 504 |
| d) Puberilism | 505 |
| e) Puberta dodatečná | 507 |
| f) Rozdvojení puberty | 508 |
| 2. Duševní poruchy a choroby v pubertě | 508 |
| Zjevy metapsychické v pubertě | 533 |
| 3. Některé mravní vady a nebezpečí | 535 |
| a) Mravní defekty | 535 |

| | |
|--|-----|
| b) Sebevraždy mladistvých | 539 |
| c) Zločinnost | 543 |
| d) Prostituce | 550 |
| e) Nebezpečí pohlavních nemocí | 554 |
| f) Alkoholism | 558 |

Část čtvrtá.

PEDAGOGICKÉ ZÁVĚRY.

| | |
|--|-----|
| 1. Ošetření a výchova tělesná | 562 |
| 2. Otázka pohlavní výchovy | 584 |
| 3. Koedukace | 599 |
| 4. Mravní výchova v pubertě. | |
| A. Její úkoly | 608 |
| B. Prostředky mravní výchovy | 611 |
| a) Morální gymnastika | 611 |
| b) Kázeň v pubertě | 617 |
| c) Mravní poučení | 633 |
| 5. Estetická výchova v pubertě | 637 |
| 6. Intelektuální výchova v pubertě | 643 |
| 7. Důsledky pro vyučování a školskou orga- nizaci | 646 |
| Dodatek. Profil dospívajícího dítěte | 658 |
| Die Pubertät (Inhalt) | 662 |
| La Puberté | 683 |
| Literatura | 701 |