Obsah

Úvod 1

Význam pohovorů 1

Jak získat co nejvíce z této knihy 2

1. Průběh pohovoru 5

Co je pohovor 5

Druhy pohovorů 5

O pohovorech 6

Pohovory s porotou 6

Další metody hodnocení 6

K čemu jsou pohovory 7

Průběh pohovoru 8

O čem jsou pohovory 8

Co vede k úspěchu u pohovoru 8

2. Co/koho zaměstnavatelé hledají 11

Případová studie 11

Důkaz, že jste ten správný kandidát 12

Nejčastější chyby 12

Důvody úspěchu 13

Demystifikace pohovoru 13

Přínos kandidáta pro firmu 14

3. Prezentace 17

Prezentování 17

Důležitost plánování a přípravy 17

Plánování vaší prezentace 17

Typy prezentací 18
Případová studie 19
Příprava prezentace 19
Nácvik prezentace 20
Vystupování 20
Užívání vizuálních pomůcek 20

4. Plánování a příprava 23

Jak vidíte sama sebe 23
Jak vidíte zaměstnavatele 23
Zavedení systému 24
Prodat sebe sama 24
Analýza pracovního místa 25
Popis pracovního místa 25
Profil kandidáta 25
Jak zjistit více 26
Rozbor konkrétní pozice 26
Oblasti možného dotazování 27
Vaše kvalifikace a dovednosti 27
Vaše předchozí praxe 28
Váš charakter nebo osobnost 29
Sdílení vize 29
Pozor, mezera! Jak zakrýt vaše slabá místa 29
Maximalizace vašich silných stránek 30
Zlatá pravidla 30
Jaké klást otázky 31

5. Vytvoření nejlepšího dojmu 33

Význam prezentace 33
Jak napoprvé udělat kladný dojem 34
Vzhled 35
Barva a styl oblečení 36
Doplňky 37
Vlasy 38
Make-up 38
Chování 38
Oční kontakt 39

Držení těla 39
Gesta 40
Jistota 40
Pozitivní myšlení 40
Cesta na pohovor 42
Hlas 43
Zvládání trémy 43
Uvolňující cvičení 45

6. Jak odpovídat na otázky u pohovoru 47

Příklady otázek a odpovědí 47
Vzdělání 48
Přehled zaměstnání 50
Zájmy 53
Obecné 54
Volné místo 58
Zvládání složitých situací 60
Začátek pohovoru 60
Dobré způsoby 61
Pohovor neprobíhá podle plánu 61
Když propukne panika 61
Neznáte odpověď 61
Tazatel se zdá zainteresovaný 62
Nutnost dojednat svůj plat 62

7. Shrnutí 65

Návod krok za krokem 65
Krok 1. Plánování 65
Krok 2. Příprava 66
Krok 3. Jistota 66
Krok 4. Pokračování 67
Pohovor jako lekce 67
Další zdroje pomoci 68
Úřady práce 68
Pracovní servery 68
Pracovní / náborové agentury 68
Soukromí kariérní poradci 68

Příloha: Zdroje na Internetu 69

Internet: váš pomocník s pohovory 69

Rejstřík 71