

Obsah

Úvodem	9
Co je vlastně diabetes?	13
Diabetes mellitus I. typu	13
Diabetes mellitus II. typu	14
Diabetes mellitus provázející další onemocnění	14
Těhotenský neboli gestační diabetes	15
Porušená tolerance sacharidů	15
Léčba diabetu	16
Diabetická dieta	16
Sacharidy	17
Tuky	17
Bílkoviny	19
Minerální látky	19
Léčebný a preventivní charakter diabetické diety	20
Dia-výrobky	21
Pojem chlebová jednotka, výměnná jednotka	22
Vybrané jídelníčky (<i>Eva Patlejchová</i>)	23
Příklady předpisů pro diabetickou dietu (<i>Eva Patlejchová</i>)	52
Inzulin	58
Výroba inzulinu a jeho typy	59
Dělení různých typů inzulinu podle délky účinku	59
Principy podávání inzulinu u diabetu I. typu	60
Principy podávání inzulinu u diabetu II. typu	62
Do jakých míst si aplikovat inzulin	62
Jak si injikovat inzulin	63
Injekční technika: stříkačky a pera	65
Jak přechovávat lahvičky s inzulinem	66
Inzulin 40 j./ml a 100 j./ml	66
Inzulinové pumpy	67
Selfmonitoring (sebekontrola)	67
Jak odebrat krev k změření glykemie	69
Testování glykemie vizuálním srovnáním se standardní stupnicí (zrakem)	69
Testování glykemie pomocí glukometrů	69
Vyšetřování cukru v moči (glykozurie)	71
Vyšetřování moči na přítomnost ketolátek (acetonu)	72
Vyšetřování hladin glykovaného hemoglobinu	72
Tablety - perorální antidiabetika	73
Perorální antidiabetika sulfonylureové řady	73

Kombinace inzulínu a sulfonylureových tablet	74
Biguanidy	74
Látky zpomalující trávení škrobu - akarbóza	75
Pohybová aktivita	75
Cvičení a sport u diabetiků I. typu	76
Cvičení a sport u diabetiků II. typu	78
Rekondiční tábory	79
Další možnosti léčby diabetu	80
Lázeňská léčba diabetu	80
Okrajové metody léčby diabetu	80
Léčitelé	81
Kde se léčit	81
Výhledy léčby diabetu	82
Transplantace Langerhansových ostrůvků	82
Implantované inzulínové pumpy	82
Implantovatelná inzulínová čidla	83
Léčba inzulitidy u diabetiků I. typu	83
Důsledná prevence diabetu II. typu	83
Komplikace diabetu	84
Akutní komplikace diabetu	84
Hyperglykemické kóma	84
Hypoglykemické kóma	85
Laktacidotické kóma	87
Chronické komplikace diabetu	87
Oční komplikace diabetu	88
Ledvinové komplikace diabetu	88
Diabetická neuropatie (postižení nervů u cukrovky)	91
Diabetická noha	92
Cévní komplikace diabetu	95
Kožní komplikace diabetu	96
Infekční komplikace diabetu	97
Jak žít s diabetem	98
Hlavně: co všechno můžete	98
Zaměstnání	99
Řízení auta	99
Sport	100
Jiné zábavy	101
Alkohol	101
Kouření	101
Drogy	101
Sexuální život a těhotenství nemocných s diabetem	102
Plodnost diabetických mužů a žen	102

Poruchy menstruačního cyklu	103
Infekce v oblasti pohlavních orgánů	103
Kdy vlastně začít chodit ke gynekologovi	104
Antikoncepce	104
Zda otěhotnět a kdy otěhotnět	107
Těhotenství	108
Porod	110
Dítě diabetické matky	110
Gestační diabetes	111
Příloha I	113
Příloha II	113
Příloha III	114
Slovníček složitějších pojmů užívaných v této knize	115