

<b>Základní pravidla biozahrady</b> .....	7	zákroky 41 • Výroba vlastních přípravků 41
<b>Od selské zahrady k biozahradě</b> .....	7	<b>Stop plžům</b> .....
Aktuální tipy z babiččiny zahrádky 7		Správnou prevencí předejdete nežádoucím následkům 43 • Přirození protivníci plžů 44 • Rostliny odpuzující svou vůní 44 • Plechová ohrádka 44 • Ochranné pásy 45 • Kladení pastí 45
<b>Kompost omlazuje půdu</b> .....	10	<b>Hraboši – velká pohroma z hlubin</b> .....
Místo pro kompost 10 • Kdy je kompost zralý? 14 • Použití na zahradě 15		Obranná opatření 46
<b>Zahrada bez okopávání – je to vůbec možné?</b> .....	16	<b>Houbová onemocnění mají mnoho podob</b> .....
Příležitost pro rytí a kopání 17		První a nejdůležitější krok: Prevence 48 • Nejčastější houbové infekce 48 • Přírodní prostředky proti houbovým onemocněním 50
<b>Zdravá výživa rostlin</b> .....	17	<b>Malá zeleninová zahrada</b> .....
Starý dobrý hnůj 17 • Přírodní hnojiva z organického materiálu 19 • Přírodní minerální hnojiva 20 • Rostlinné jíchy – drahocenné přírodní hnojivo z vlastní zahrady 21 • Zelené hnojení – přírodní ozdravná kúra 22 • Kamenná moučka – půda bez rizika 23		53
<b>Mulčování – inspirace přírodou</b> .....	24	<b>První jarní výsevy</b> .....
Malá exkurze do lesa 24 • Přikrývky pro zahradní půdu 25 • Vhodný mulčovací materiál 26		Předpěstování na okenním parapetu 53 • Pařeniště a fóliové tunely 54 • Skleníky 54 • První výsevy na záhony 54
<b>Smíšené kultury – dobré sousedské vztahy</b> .....	27	<b>Salát pro každé roční období</b> .....
Vyzkoušené kombinace 27		Jarní saláty 55 • Letní saláty 56 • Podzimní a zimní saláty 57
<b>Útočiště pro pomocníky</b> .....	30	<b>Mrkev a cibule – ideální pár</b> .....
Výživa pro motýlí housenky 30 • Hmyzí ostrovy 30 • Trochu nepořádku přírodě prospěje 31 • Místo pro zimní spánek 32 • Živý plot chrání ptáky i v zahradě 32 • Malá zvířata – vydatná pomoc 33 • Žížaly 36		Mrkev 59 • Cibule, pórek a pažitka 60
<b>Přírodní metody ochrany rostlin</b> .....	39	<b>Fazole pro každou příležitost</b> .....
<b>Prevence je prvním krokem ke zdraví</b> .....	39	Vysoké i nízké, jemné i silné 64
Pozorujte a sbírejte cenné zkušenosti 39 • Stanoviště a výběr odrůd 39		<b>Košťálová zelenina</b> .....
<b>Prostředky v boji proti mšicím</b> .....	40	Výsadba a hnojení 67 • Druhy vhodné na malé záhony 67
Přirození protivníci 40 • Jednoduché		<b>Okurky – chladiivé plody, které milují teplo</b> .....
		Přítápění pro hosty z jihu 70 • Výsev uvnitř a venku 70 • Okurky jsou žíznivé 70 • Mnohé rády šplhají do výšky 71 • Kuchyň plná okurek 71

<b>Cuketám a dýním se daří všude</b> . . . . .	72	<b>Zdravé maliníky v zahradě s chutí lesa</b> . . . . .	100
Od semen k rostlinám snadno a rychle		Výsadba – mulčování – hnojení	101 •
72 • Výběr, který vám vyrazí dech	73	Řez a ozdravná péče	101
<b>Rajčata – neuvěřitelná rozmanitost tvarů a barev</b> . . . . .	74	<b>Malé, ale výnosné: bobulovité keře a nízké stromky</b> . . . . .	102
Výsev podomácku	74 •	Příprava půdy a další péče	102 •
Výsadba na zahradu	74 •	Řez bobulovitých keřů	103 •
Nezbytná péče během léta	75	Velký výběr – mnoho barev	103 •
<b>Řádky brambor na minimální ploše</b> . . . . .	77	Kmínkové formy – plnoprávná alternativa	105
Rané brambory a předkličování	77 •	<b>Zasaďte si ovocný strom</b> . . . . .	105
Kterak správně brambory vysadit	77 •	Přípravné práce se vyplatí	106 •
Hnojení – okopávání – sklizeň	78 •	Plocha pod stromem a zimní ochrana	106 •
Znovuobjevování krajových odrůd	79	Stromy pro malou zahradu	106 •
<b>Malá bylinková zahrada</b> _____	81	Jabloně – malý pozdrav z ráje	107 •
<b>Záhon aromatických bylin nesmí na zahradě chybět</b> . . . . .	81	Kdouloně – barevný a voňavý sen	108 •
Vyberte to nejvhodnější stanoviště	81 •	Blumy a švestky	108
Hnojení versus jedinečné aroma	81	<b>Malá květinová zahrada</b> _____	111
<b>Rozmanitost bylinek</b> . . . . .	82	<b>Kouzlo barevných květů</b> . . . . .	111
Jarní výsev jednoletých a dvouletých bylinek	82 •	<b>Květiny ze semen</b> . . . . .	111
Trvalky vám vydrží mnoho let	82 •	Příprava záhonu a výsev	111 •
Přenosná bylinková zahrada před kuchyňským oknem	84	Nejvhodnější místa pro pomíjivou krásu letniček	112 •
<b>Zelenina a bylinky – zdravé smíšené kultury</b> . . . . .	85	Správná výživa	112
<b>Sklizeň a uchovávání</b> . . . . .	86	<b>Letničky</b> . . . . .	112
Stříhání a sušení	87	<b>Dvouletky</b> . . . . .	118
<b>Výběr bylinek do malé zahrádky</b> . . . . .	89	<b>Trvalky</b> . . . . .	120
Jednoleté a dvouleté bylinky	89 •	Okrasné trvalky zdobí zahrady a parky odnepaměti	120 •
Víceleté bylinky	92	Důkladná příprava a pečlivá výsadba	120 •
<b>Malá ovocná zahrada</b> _____	97	Roky míjí a trvalky stále kvetou	122 •
<b>Chutná a zdravá úroda na minimálním prostoru</b> . . . . .	97	Cibuloviny a hlíznaté rostliny	129
<b>Jahody jako od lesa, voňavé a sladké</b> . . . . .	97	<b>Nejkrásnější růže pro vaši zahradu</b> . . . . .	132
Příprava záhonu	98 •	Příprava záhonů pro spokojený život růží	132 •
Výsadba jahodníků	98 •	Výsadba a hnojení	132 •
Péče o jahodníky na konci sezony	99 •	Řez	133 •
Jahodníky si můžete namnožit sami	99	Péče	133 •
		Ochrana	133 •
		Růžový sen se stane skutečností	134 •
		Pestrá společnost pro královnu květin	139
		<b>Rejstřík</b> _____	140