



Obsah

WELLNESS

- 10 **Kvalitní dům vznikne jenom dialogem** Robert Hu
- 12 **Hádáte se dost často?** Život není romantický film
- 18 **Na plný plyn** Co dělá muže mužem
- 22 **Janova cesta** Nová stezka u našich sousedů
- 26 **Zapněte se při sportu** I v létě můžeme být aktivní

KRÁSA

- 32 **Ideální make-up** Nepotlačí Vaši přirozenost
- 38 **Krása v balíčku** Co si nezapomenout vzít na dovolenou
- 40 **Naboso** Sandálky nechají vyniknout kráse nohou
- 42 **Mužská záležitost** Manuál pro péči o pleť

ŽIVOTNÍ STYL

- 48 **Luxus v pastelech** Má své místo i v pánském šatníku
- 50 **Obývák na vzduchu** Balkon nám poskytne vítané útočiště
- 52 **Dobřůtky na grilu** Je libo ryba či ovoce?
- 56 Chutná dvakrát: Sezónní vitaminové bomby
- 58 Doma i za hranicemi: Putování po Čechách a u sousedů
- 62 Hello Yellow: Pozvěte domů slunce
- 68 Wellness horoskop: Když hvězdy radí
- 70 Jak je důležité přijít včas: Intimní problémy nejsou tabu