

OBSAH

Předmluva od Rachel Naomi Remenové, M.D.	11
Úvod: Transformační síla smrti	15
 POZVÁNÍ PRVNÍ: NEČEKEJTE	 31
1 Brána do možnosti	33
2 Zároveň jsme tady a zároveň se vytrácíme	43
3 Zrání naděje	59
4 Srdce – jádro věci	73
 POZVÁNÍ DRUHÉ: VŠECHNO VÍTEJTE, NIC NEODMÍTEJTE	 91
5 Tak, jak to je	95
6 Obráťte se ke svému utrpení	105
7 Láska léčí	123
 POZVÁNÍ TŘETÍ: PROŽÍVEJTE CELOU SVOU BYTOSTÍ	 137
8 Nebuďte rolí, buďte svoji	139
9 Krocení vnitřního kritika	158
10 Běsnící řeka	174
11 Když slyšíme nárek světa	192

POZVÁNÍ ČTVRTÉ: UPROSTŘED TOHO VŠEHO SPOČÍŇTE	209
12 Ticho v bouři	213
13 Věnujte pozornost meziprostorům	230
14 Odvážná přítomnost	247
POZVÁNÍ PÁTÉ: ROZVÍJEJTE MYSL, KTERÁ NEVÍ	265
15 Příběh o zapomínání	269
16 Nevědění je nejdůvěrnější	283
17 Odevzdejte se posvátnému	295
Epilog: Umírání do života	309
Poděkování	315
O autorovi	318
Poznámky	319