



CELEBRITY JAK JE (NE)ZNÁTE

Rozhovor s houslovým virtuosem Josefem Sukem

Na návštěvě u ministryně zdravotnictví Dany Juráskové

AKTUALITY A TIPY

Obec přátelská rodině, Home Monitoring,

Nový lék na cukrovku

Hřiště pro seniory v Praze 6

Sue Ryder – společnost pro spokojené klienty seniorského věku

ANTI-AGING

ČESKÉ LÁZNĚ

Royal Spa

Lázně na východní Moravě

Lázně v Hodoníně a Lednici

Lázeňský hotel Thermal

Na cesty s pojištěním

Nebojte se golfu – sport pro každý věk

Univerzita 3. věku – Husitská teologická fakulta UK

SERIÁLY

Slavné a naše – Jarmila Kratochvílová

Seriál Jiřího Vlastníka – Rita Hayworthová

PORADNA

5	Odchod do důchodu – 1. díl	40
10	Osteoporóza – nad dotazy čtenářů	44
	Poradna Evy Drlíkové	45
	Domácí mazlíčci na dovolenou	54

SVĚT KOLEM NÁS

4	Jiří Vlastník: Boris Hybner – jak šel život	22
29	Kalendárium – výročí slavných	30
29	Na návštěvě v biofarmě D. Havlové	32
	Zahrada – Jak založit trávník	56
	Petřínská rozhledna	58
13	Griluji, griluješ, grilujeme...	59

ZDRAVÍ

16	Cholesterol – co o něm možná nevíte	36
17	Moje setkání s Parkinsonem – příběh	41
18	Cukrovka – proč by nás měla zajímat	42
19	Problém zvaný inkontinence	50

ZÁBAVA

	Křížovky	39, 47, 49, 60-64
25	Soutěž „operní“	24
26	Test pro vás – jak se vyznáte v cizích slovech	48