

# Z OBSAHU

**Felix Slováček**  
Léčí muzikou

**3**



**Za vzděláním do světa  
v každém věku**

Evropský program  
Grundtvig **30**

**Víme, co máme doma?**  
Povídání  
o starožitnostech III **36**

**Tipy na výlet**  
Pedelec pro všechny  
generace **38**

**Lázeňský servis**  
Oznámení Svazu léčebných  
lázní ČR **40**

**Zpěvák Pavel Bobek**  
Gentleman slaví 75 let **8**

**Roztoulaný orchestr**  
Pražský komorní  
orchestr **12**

**Na Karla Vacka**  
vzpomíná  
Miloš Čepelka **14**

**Z dopisů našich čtenářů**  
Ostrov se srdcem a duší **18**



**Tip na výlet**  
Krkonošské kyselo  
z dřevěnky **22**

**Z dopisů našich čtenářů**  
O vztahu prarodičů  
a vnoučat **24**

**Trénink paměti**  
Sebevědomě  
na cizí jazyky **26**

**Virtuální Univerzita třetího  
věku nás baví**

Konzultační středisko  
Karviná **29**



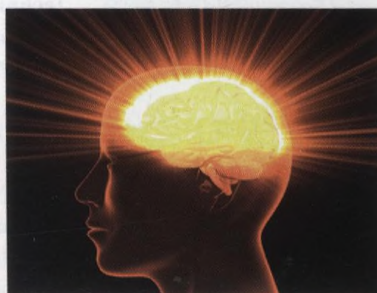
**Zdraví**  
– rozhovor s osobností  
O laparoskopii  
s odborníkem **46**

**Royor přináší osvětu**  
Kosmetická poradna **55**

**Psychologická poradna**  
Asertivní práva seniorů **56**

**Zdraví – lámeme tabu**  
Problém, o kterém se  
nemluvílo **59**

**Mozkocvična**  
Trénuje  
Pavlaína Boučková **60**



**Milionář**  
Znalostní kvíz **62**