

Obsah

Úvodní slovo	5
Předmluva	7
Předmluva vydavatele	9
Úvod: Kam jdeš?	15
I. BUDDHISMUS	25
1. Smysl buddhismu	27
2. Směry buddhismu	33
3. Struktura buddhismu	38
II. HÍNAJÁNOVÝ BUDDHISMUS	57
4. Vhled do pomíjivosti (Osmero strastí)	65
5. Vhled do nečistoty (Pět lidských tužeb)	85
6. Vhled do ne-já	94
7. Podmíněné vznikání	103
8. Dvanáctičlenný řetězec podmíněného vznikání	112
9. Čtyři vznešené pravdy	115
10. Osmidílná stezka	117
11. Tři pečetě existence	123
12. Tři druhy praxe	125
III. MAHÁJÁNOVÝ BUDDHISMUS	129
13. Diamantová súra	140
14. Súra Srdce: Mahá pradžňá páramitá hrdaja súra	146
15. Maháparinirvána súra	156
16. Lotosová súra	163
17. Chua-jen (Avatamsaka) súra	167
18. Píseň o přirozenosti Dharmy	178
19. Pohled jedné mysli a karmy	182
20. Karma	203
21. Šest páramit	217

IV. ZENOVÝ BUDDHISMUS (čchamson)	223
22. Kategorie meditace	244
22. Nejvyšší vůz zenu	248
24. Neulpívání na jazyku	264
25. Zvláštní předání	270
26. Mířící přímo do mysli	277
27. Uzři svou pravou podstatu, staň se buddhou	281
28. Kong-an a všechny případy	282
29. Sezení v zenové meditaci	287
30. Velké probuzení	290
31. Způsoby meditace	294
32. Tři základní prvky zenu	299
33. Úsilí v zenu	306
34. Zenový kruh	310
35. Co je buddhovská přirozenost?	321
36. Tři věci pradžni	326
37. Říše „tak, jak je“	330
38. Když se díváš dovnitř, vnímáš skutečné světlo mysli	332
39. Cesta lidí	334
40. Pouhé vidění je buddhovskou přirozeností	337
41. Kam jdeš?	344
42. Tři brány zenového mistra Tosola	350
43. Která z následujících čtyř vět znamená osvobození se od života a smrti?	353
44. Původní tvář	355
45. Tři brány zenového mistra Kobonga	357
46. Buddha je právě tak, jak je	359

ZÁVĚR

Jen jdi přímo, nevím	367
----------------------	-----

DODATEK

Deset bran: „Potrava Mysli“	373
První brána: Čodžuův pes	376

Druhá brána: Čodžuovo „Umyj siisky“	381
Třetí brána: Songam volá: „Mistře!“	382
Čtvrtá brána: Bódhidharma nemá vousy	383
Pátá brána: Hjangomův „Muž visící na stromě“	385
Šestá brána: Odklepávání popela na Buddhu	386
Sedmá brána: Tři Kobongovy brány.	388
Osmá brána: Doksan si nese své misky	391
Devátá brána: Namdžon zabíjí kočku	395
Desátá brána: Myš žere kočičí žrádlo	402
Tři muži se procházejí	402
 Slovník pojmů	 405
Linie zenového mistra Seung Sahna	407
Zenová škola Kwan Um	409