

Obsah

O autorce	7
Předmluva	9
1. Proč bychom vůbec měli flirtovat?	11
Jak na tom jste, když neflirtujete?	12
Co znamená slovo „flirtovat“ a odkud pochází?	13
Flirtování – balení – příjemný rozhovor. V čem se liší?	15
Flirtování – hra z doby kamenné	19
2. Jak dobře a úspěšně flirtovat?	25
Na začátku je slovo „já“	26
1. Naučte se mít rádi sami sebe a akceptujte se takoví, jací jste	27
2. Vnímejte přítomnost – žijte svůj život tady a teď	36
3. Buďte pozorní a otevření novému	45
4. Staňte se nezávislími na názorech ostatních	52
5. Za své štěstí jste odpovědní vy sami	57
Vaše nové „já“ flirtuje	63
Kdo koho miluje? Smíření s druhým pohlavím	69

3. Pohledy, hlasy, řeč těla – jak komunikují muži a ženy	73
Flirtovací signály mužů a žen	74
Na co dbají u žen muži	80
Na co dbají u mužů ženy	82
Řeč těla – přijímat flirtovací signály, rozumět jim a vysílat je	84
Zvláštnosti žen a flirtování v ženském podání	93
Zvláštnosti mužů a flirtování v mužském podání	99
Dostat košem, nebo dát někomu košem	102
 4. Startovní čára. Připravit, pozor... flirt!	107
Tipy pro muže	110
Tipy pro ženy	112
Správný začátek	113
„Vstupní“ otázky	115
Nejlepší strategie pro každou situaci	123
Správná strategie pro každé místo	126
 5. Rozhovory, při kterých „naskakuje husí kůže“	135
Rozhovor, který má „něco do sebe“	137
Od flirtu ke schůzce	141
 6. Svět je plný možností (k flirtování)	147
 Děkuji!	151