

# Obsah

Autorovo vyprávění o vlastních zážitcích vysokých stavů vědomí .....	7
Předmluva .....	16
Úvod .....	18
Oddíl První: Úrovně vědomí pod 200 (Ego) .....	21
Přehled: Vývoj vědomí .....	22
1 Zoufalství a stud (úroveň 20 a níže) .....	28
2 Vina a mstivá nenávisť (úroveň 30) .....	38
3 Apatie (úroveň 50) .....	54
4 Smutek (úroveň 75) .....	65
5 Strach (úroveň 100) .....	75
6 Touha (úroveň vědomí 125) .....	83
7 Hněv (úroveň 150) .....	93
8 Pýcha (úroveň 175) .....	100
Oddíl druhý: Úrovně vědomí 200-500 (Lineární mysl) .....	109
Přehled: Fyziologické projevy pravdy. Přejít od nižší k vyšší mysli. 110	
9 Odvaha (úroveň vědomí 200) .....	124
10 Neutralita (úroveň 250) .....	130
11 Ochota (úroveň 310) .....	134
12 Přijetí (úroveň 350) .....	139
13 Rozum (úroveň 400) .....	144
Oddíl třetí: Úrovně vědomí 500-599 (Duchovní realita) .....	154
Přehled: Překročení lineární duality .....	155
14 Lásky (úroveň vědomí 500) .....	158
15 Bezpodmínečná láska, radost a extáze (úroveň 540-599) .....	163
Oddíl čtvrtý: Úrovně vědomí 600-1000 (Stavy osvícení) .....	171
Přehled: Transcendence .....	172
16 Mír, Blaženost a Osvícené poznání (úroveň vědomí 600) .....	174
17 Seberealizace (úroveň vědomí 700-849) .....	180
18 Plné Osvícení (úroveň vědomí 850-1000) .....	185
Oddíl pátý: Transcendence .....	192



Přehled: Duchovní transformace .....	193
19 Omezení a rozptylování .....	201
20 Průchod branami.....	208
21 Překročení mysli .....	215
22 Stát se modlitbou .....	219
Příloha A: Mapa úrovní vědomí .....	230
Příloha B: Jak měřit úrovně vědomí.....	231
Příloha C: Bibliografie .....	238
O autorovi .....	245