

O B S A H

PODSTATA SEXUALITY

Muž	7
Muž a sex	7
Anatomie mužského pohlavního ústrojí ..	9
Fyziologie mužského pohlavního ústrojí ..	9
Neplodnost	14
Zjišťování neplodnosti	15
Žena	18
Žena a sex	18
Anatomie ženského pohlavního ústrojí ..	19
Hormony	19
Menstruace	21
Oplození a těhotenství	27
Sterilita a neplodnost	30

POHLAVNÍ VÝVOJ A SEXUÁLNÍ IDENTITA

Pohlavní vývoj: dětství a dospívání	35
Pohlavní vývoj: sexualita dospělých	46
Změny provázející vstup do dospělosti ..	47
Pohlavní vývoj: sexualita ve stáří	52
Sexuální identita	58
Sexuální identita a orientace	58
Abnormální vývoj sexuální identity a sexuality	61
Intersexualita	61
Poruchy sexuální identity	61
Homosexualita	64
Změna postojů společnosti	64
Sexuální deviace	68

VZRUŠENÍ A SEXUÁLNÍ CHOVÁNÍ

Sexuální vzrušení a erotogenní zóny	71
Erotogenní zóny	73
Vzrušení a orgasmus	78
Sexuální touha a stimulace	78
Vzrušení	79
Plató	80
Orgasmus	82

Uvolnění	83
Sex bez soulože – petting	84
Masturbace	87
Masturbace muže	89
Masturbace ženy	92
První pohlavní styk	96
Orální a anální sex	99
Orální sex	99
Anální sex	101
Soulož a polohy při milování	102
Soulož	102
Jak zintenzivnit sexuální prožitky	107
Sex ve vztahu	107
Erotické fantazie	113
Význam sexu	113
Sex a drogy	117
Vztah drog a sexu	117
Účinky drog	118

SEXUALITA A ODPOVĚDNOST

Bezpečný a rizikový sex	120
Bezpečný sex	120
Bezpečné sexuální chování	120
Riziko při obvyklých erotických praktikách	125
Kandidóza	131
Chlamydie	134
Kapavka	137
Co je kapavka?	137
Hepatitida	143
Herpes simplex	149
Typy a charakteristika	149
HIV/AIDS	152
Lidský papilomavirus (HPV)	159
Molluscum contagiosum	163
Zánětlivá onemocnění malé pánve	167
Pubické vši	170
Svrab	173

Trichomoniáza	176
Syfilis	179
Plánované rodičovství	185
Antikoncepce	185
Přirozené antikoncepční metody a metody periodické sexuální abstinence	188
Přirozené metody antikoncepce	188
Bariérová antikoncepce	193
Pesar	195
Hormonální antikoncepce	199
Antikoncepční pilulka	199
Náplast	202
Podkožní implantát	203
Prezervativ	205
Postkoitální antikoncepce	208
Postkoitální tablety	208
Definitivní antikoncepce	211
Podvázání (přerušení) vejcovodů	211
Vasektomie	213

SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE

Sexuální dysfunkce	217
Ženské sexuální dysfunkce	217
Mužské sexuální dysfunkce	217
Poruchy erekce	223
Návštěva lékaře	225
Poruchy ejakulace	231
Předčasná ejakulace	231
Averze k sexu a posedlost sexem	239
Sexuální averze	239
Posedlost sexem	240
Ztráta sexuální touhy	243
Sexuální anorexie	243
Vaginismus a bolest při souloži	246
Vaginismus	246
Anorgasmie	249
Mužská anorgasmie	249
Ženská anorgasmie	249
Sexualita lidí s handicapem	252
Současný stav	252
Sexuální terapie	255

SEXUÁLNÍ NÁSILÍ

Týraní a sexuální zneužívání dětí	258
Sexuální zneužívání dětí	258
Sexuální deviace	261
Typy sexuálních deviací	262
Sexuální násilí	267
Druhy sexuálního násilí	267
Pomoc obětem sexuálního násilí	273

SEXUÁLNÍ VÝCHOVA, VÝVOJ SEXUALITY

Sexuální výchova: škola, rodina a společnost	276
Společenské změny a sexuální výchova	276
Sexuální výchova v různých obdobích vývoje dítěte	281
Sexualita v každodenním životě rodiny	281
Nazýváme věci pravými jmény	282
Sexuální výchova v dospívání	283
Kultura a sexualita	287
Sexualita v různých kulturách	287
Sexualita v současné západní společnosti	291