

Obsah

Úvod / 6

Co je skauting / 7

Družina / 7

Oddíl / 7

Světlušky a žabičky / 8

Středisko / 9

Kroj / 9

Skautský příkaz, pozdrav,

heslo, odznaky / 10

Junácká hymna / 11

Mezinárodní hymna skautek / 12

Skautský zákon / 12

Slib / 18

Historie skautingu / 20

Skautská stezka / 22

Odborné zkoušky / 22

Skautský zápisník / 23

Co všechno má mít družina / 29

Můj domov / 31

Kde bydlíme / 31

O původu jmen / 32

**Hrst nápadů, jak se při skautských výle-
tech, táborech a schůzkách seznamovat
s dějinami, kulturou a uměleckými
památkami naší země / 34**

Paleolit / 34

Neolit / 34

Doba bronzová a železná / 35

Příchod Slovanů / 35

Velkomoravská říše / 35

Středověk / 37

Přemyslovci / 37

Románský sloh / 37

Lucemburkové / 38

Jagellonci / 39

Gotický sloh / 40

Habsburkové / 41

Renesanční sloh / 41

Bílá hora a doba pobělohorská / 42

Barokní sloh / 43

Osvícenství / 44

Klasicismus / 45

Národní obrození, rok 1848, první desetiletí
ústavního života / 45

Umění 19. století / 46

První světová válka a vznik

Československé republiky / 47

První republika a druhá světová válka / 48

Umění 20. století / 49

Československo po druhé světové válce / 52

Státní znaky, vlajka, hymna České republiky / 54

Svět je jen jeden / 56

Evropské země / 57

Mezinárodní střediska skautek ve světě / 58

Přátelství skautek celého světa / 60

Mezinárodní organizace skautek WAGGGS / 61

Den sesterství - 22. únor / 62

Slavnosti a svátky v některých zemích / 65

Staročeské zvyky a obyčeje / 71

Velké dobrodružství pobytu v přírodě / 86

Příroda je jeden obrovský zázrak / 86

Rostliny / 87

Lesy / 89

Živočichové / 94

Stopování / 96

Horniny a minerály / 97

Ochrana naší planety Země / 98

Národní parky a chráněné krajinné oblasti / 101

Člověk v přírodě / 103

Předcházíme nebezpečím / 103

Pohybujeme se v přírodě / 107

Čtení mapy, orientace / 108

Měření / 112

Předpovídání počasí / 113

Oblaka / 116

Vítr / 116

Hvězdy / 117

Neživá příroda / 118

Vaření na výletě / 120

Dorozumívání v přírodě / 122

Morseovka / 122

Semafor / 125

Signály / 126

Šifrování / 126

Uzly / 128

Lasování / 131

**Jsme opravdu připraveny
pomoci sobě i druhým? / 132**

Péče o nemocné / 134

První pomoc / 137

Družinová lékárnička na výlety / 138

První pomoc při lehčích úrazech / 138

Různé stavy nouze / 144

Vyjadřujeme se tvořivě / 149

Literatura / 149

Zpěvník / 150

Scénické umění / 151

Návštěva divadla, koncertu, výstavy / 153

Fotografování / 156

Videokamera / 157

Výtvarná kultura / 157

Náš pokojíček / 158

Naše klubovna / 158

Květiny v oknech / 159

Různé náměty na rukodělné práce / 159

Patchwork / 160

Tkaní / 161

Batika / 163

Drhání / 165

Kreslení a malování / 166

Linoryt / 166

Kouřové otisky listů / 168

Origami / 167

Puzzles a tanagramy / 169

Škrobový papír / 170

Papírovina / 170

Keramika / 170

Příroda jako výtvarný ateliér / 173

**Co budeme ještě potřebovat
pro život / 174**

Péče o sebe / 174

Chceme se líbit / 176

Život je pohyb / 177

Domácí práce / 178

Jak si poradit s malými dětmi / 185

Jízdní řády / 186

Poštovní služby / 187

Černá hodinka / 190

Táboření / 194

Příprava na tábor / 194

Spravování a impregnování stanů / 195

Táborové stavby / 197

Vaření na táboře / 202

Program táborového dne / 207

Noční hlídky / 209

Pozorování přírody na táboře / 209

Tři orlí pera / 210

Táborové hry / 210

Návštěvy v táboře / 212

Slavnosti na táboře / 212

Táborové ohně / 213

**Náměty na programy schůzek
a výletů / 215**

Podzim / 215

Zima / 217

Jaro / 219

Léto / 221

**Doporučená a použitá
literatura / 222**