

## Obsah

|  |     |
|--|-----|
| 1. Kapitola – MOJE CESTA K PSYCHOSOMATICE                                      | 9   |
| 2. Kapitola – CO TO PSYCHOSOMATIKA VLASTNĚ JE?                                 | 15  |
| 3. Kapitola – NEMOCI V POŘEKADLECH A OBRAZECH                                  | 19  |
| 4. Kapitola – NEJČASTĚJŠÍ POTÍŽE A NEMOCI                                      | 29  |
| 5. Kapitola – NĚCO NA ZAMYŠLENÍ  | 71  |
| ZÁVĚR  | 73  |
| ČÁSTI TĚLA   | 79  |
| ČASOVÁ OSA   | 93  |
| MOJE DOPORUČENÍ – CO VÁM JEŠTĚ MŮŽE POMOCI<br>NA CESTĚ K UZDRAVENÍ DUŠE I TĚLA | 107 |
| SEZNAM LITERATURY  | 120 |