

## OBSAH

|                                            |     |
|--------------------------------------------|-----|
| Předmluva (Samuele Marcora) .....          | 7   |
| Poděkování .....                           | 11  |
| Úvod .....                                 | 13  |
| 1 Závod je jako chůze po žhavém uhlí ..... | 26  |
| 2 Připrav se na nejhorší .....             | 45  |
| 3 Čas je na tvou straně .....              | 61  |
| 4 Umění je hodit věci za hlavu .....       | 79  |
| 5 Kompenzační efekt .....                  | 102 |
| 6 Dar prohry .....                         | 119 |
| 7 Co tě nezabije, to tě posíl .....        | 139 |
| 8 Odpověď najdeš v sobě samém .....        | 167 |
| 9 Skupinový efekt .....                    | 174 |
| 10 Co očekáváš? .....                      | 192 |
| 11 Vášně kvete v každém věku .....         | 210 |
| 12 Stojí to za to? .....                   | 226 |
| Vybraná bibliografie .....                 | 244 |