

OBSAH

Jak být šťastní	3
Štěstí	9
Meditace	14
Touha	23
Postoj	29
Mír	38
Soucit	41
Soucit s nepřítelem	45
Dobré srdce	52
Osvícení	56
Péče pouze o sebe a péče o druhé	60
Mysl	65

Práce	72
Láska	76
Nevědomost	81
Karma	87
Označování	97
Prázdnota	102
Smrt.	110
Meditace	115
Braní a dávání	117
Vzdávání se svého těla	121
Zasvěcení zásluh	128
O autorovi	131