

Obsah

Předmluva	10
1 Úvod	14
<i>Silvie Lacigová</i>	
2 Obecné poznatky o procesu změny a práci s motivací	16
<i>Jan Soukup</i>	
3 Vedení rozhovoru s pacientem	23
<i>Jan Soukup</i>	
4 Kazuistika: Miroslav	32
<i>Jozefína Štefánková</i>	
5 Kazuistika: Blažena	35
<i>Jozefína Štefánková</i>	
6 Motivace při prvním kontaktu s pacientem z pohledu diabetologa	37
<i>Jozefína Štefánková</i>	
7 Motivace při prvním kontaktu s pacientem Doplnění psychologa	43
<i>Jan Soukup</i>	
8 Kazuistika: Léčba strachem – dlouhodobá změna motivace	45
<i>Zdeněk Jankovec</i>	
9 Kazuistika: Daniel	50
<i>Jozefína Štefánková</i>	
10 Dlouhodobá motivace diabetiků	53
<i>Jana Komorousová</i>	
11 Kazuistika: Marie	60
<i>Silvie Lacigová</i>	

12 Kazuistika: Martin	62
<i>Silvie Lacigová</i>	
13 Jak se chránit, když se nám úplně „nedaří“	65
<i>Pavel Brenkus</i>	
14 Kazuistika: František	73
<i>Jozefína Štefánková</i>	
15 Pohled diabetologa na motivaci a změny životního stylu	76
<i>Jozefína Štefánková</i>	
16 Motivace z pohledu nutriční terapeutky	89
<i>Romana Fatková</i>	
17 Motivace z pohledu pacientky s diabetem	95
<i>Edita Šimáčková</i>	
18 Motivace – výsledky dotazníku pacientů	101
<i>Jozefína Štefánková</i>	
Příloha: Přehled seminářů pořádaných Psychologickou sekcí při České diabetologické společnosti	108
<i>Silvie Lacigová</i>	
Souhrn	124
Summary	125
Slovo o autorech	126
Seznam literatury	129
Seznam zkratk	130
Rejstřík	131