

1. Slovo autora	1
2. Úvod	4
3. Historie	8
4. Bezpečná práce ve výškách a nad volnou hloubkou - výzkumné a ověřovací práce v letech 1981 – 1985	12
4.1 Důvody a rozsah řešení	12
4.2 Výchozí stav a cíl řešení	13
4.3 Metody řešení, složení pracovního týmu	15
4.4 Formy výběru, výchovy a praktického výcviku pro práci nad volnými hloubkami a ve výškách, likvidace havárií a mimořádných událostí	16
4.5 Návrh metod, technických prostředků a pomůcek zajišťování pohybu osob při práci nad volnými hloubkami a ve výškách, praktické ověření a realizace v průmyslové praxi	18
5. Výběr lezců z hlediska fyzických a psychických předpokladů	22
5.1 Posuzování zdravotní způsobilosti	25
5.2 Psychologické aspekty a předpoklady	33
6. Rekondice a rehabilitace	44
7. Výchova a výcvik	49
8. Specifické problémy řízení v průmyslovém lezectví	54
9. Teorie pohybu na svislých a šikmých pracovištích	59
10. Kotvení a zajišťování, pádový faktor	62
11. Teorie a praxe volných a zachycených pádů	75
11.1 Úvod	75
11.2 Podmínky vzniku pádu a možnosti jeho zachycení	75
11.3 Pád a jeho zachycení, přeměna pádové energie v zajišťovacím systému	77
11.4 Dynamika a kinematika přeměny volného pádu na pád zachycený	80
11.5 Zajišťovací systémy speciální techniky průmyslového lezectví, rozbor funkce	82
11.6 Horolezecký systém zajišťování	86
11.7 Porovnání zajišťovacích systémů speciální techniky průmyslového lezectví a horolezeckého systému	88
12. Kyvadlový efekt, bezpečná volná hloubka	94
13. Pravděpodobnost a možnosti přežití volného pádu	98
14. Základní principy a aspekty vybavování pracovníků a pracovišť osobními ochrannými prostředky proti pádu, slaňovací a záchrannou technikou	103
14.1 FAS - systém zastavující pád (Fall arresting system)	104
14.2 TRS - systém omezující pohyb (Travel restricting system)	104
14.3 WPS - systém pracovní polohovací (Work positioning system)	107
14.4 Charakteristika systémů a požadavky z hlediska působení sil, tlumení pádové energie a vybavení uživatele	109
14.5 Doporučené vybavení osobními ochrannými pracovními prostředky proti pádu, slaňovací a záchrannou technikou podle základních typů pracovišť	115
15. Osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu, slaňovací a záchranná technika: konstrukce, funkce	119
15.1 Celotělové zachycovací postroje	119
15.2 Tlumiče pádové energie se zachycovačem	121
15.3 Pohyblivé zachycovače pádu	121
15.4 Zatahovací zachycovače pádu	122
15.5 Pracovní polohovací systémy	123

15.6 Kotvící prostředky.....	124
15.7 Spojky - karabiny.....	125
15.8 Slaňovací a záchranné přístroje.....	125
15.9 Pomocná zařízení.....	127
16. Rizika nehod vzniklých nesprávným používáním OOPP proti pádu, slaňovací a záchranné techniky.....	135
17. Pevnostní, funkční a fyziologické zkoušky OOPP proti pádu.....	146
18. Záchranné a speciální služby.....	157
18.1 Úvod.....	157
18.2 Výběr lezců.....	158
18.3 Výchova a výcvik.....	158
18.4 Vybavení OOPP proti pádu, slaňovací a záchrannou technikou.....	162
18.5 Metodika zásahů.....	167
19. Zásobníky sypkých hmot a materiálů.....	168
20. Technologické (pracovní) postupy.....	183
21. Program „Bezpečný podnik“.....	187
22. Doslov.....	189
Literatura:.....	190