

Obsah

Petr "Píno" Ondruš

MMA je důchod pro thaiboxery 4

Souboj Titánů 14

Johnny Hendricks Bigg Gigg 20

David "Volcano" Onufer 24

ITF 30

Boj na ulici se rozhoduje před první ránou 32

Funkční trénink 38

Obranná střelba a její trénink 46

Luboš Raušer -

Byl jsem maso pro soupeře 50

JKA 56

Dlouhé zbraně

v rámci Bujinkan Bugei 58

MUSADO - 25 let v ČR 62

Cesta ke kořenům japonského Budó 66

Viktor Pešta v UFC 70

Cuneo Nišioka Jasunori 72

Aikibudo

- Matsunoki dojo Brno 74

Petr Kníže

- Kmotr českého MMA 76

WTF 84

Youngblood 88

Seriál o právu a sebeobraně:

Víte kdy se z obrany

podle zákona stane útok? 92