

Obsah

Úvod	5
Veřejný projev	7
Příprava projevu	7
Jak projev rozčlenit	10
Zkuste to s kartami	17
Co se naučit zpaměti	21
Jak si řeč nacvičit	22
Typy řečníků	25
Hyena	25
Slon	26
Páv	26
Velbloud	27
Veverka	28
Myš	29
Hrabáč	30
Při jakých příležitostech veřejně vystupujeme	33
Projevy pronášené z povinnosti	33
Projevy při společenských příležitostech	36
Posluchači	40
Vystoupení	44
Jak překonávat nervozitu	44
Jak si počínat při vlastním vystoupení	45
Jak se vyrovnat s dotazy	47
Nepřavidelnosti a selhání	51
Plánovaná vyrušení	51
Neplánovaná vyrušení	52
Úhybné manévry	54
Co udělat a čeho se vyvarovat	56
Slovníček	59
O autorech	62