

# Obsah:

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Úvodem</b>  | <b>4</b>  |
| <b>Zrakově postižení</b>                                       | <b>5</b>  |
| 1. Základní pravidla komunikace se zrakově postiženým člověkem | 5         |
| 2. Hlavní zásady správné chůze s průvodcem                     | 6         |
| <b>Tělesně postižení</b>                                       | <b>13</b> |
| <b>Sluchově postižení</b>                                      | <b>16</b> |
| <b>Mentálně postižení</b>                                      | <b>17</b> |
| <b>Senioři</b>   | <b>18</b> |
| <b>Základy poskytování první pomoci</b>                        | <b>20</b> |
| Druhy a zásady první pomoci                                    | 20        |
| Zásady vyšetřování   | 20        |
| Život zachraňující úkony                                       | 21        |
| Masivní krvácení   | 21        |
| Šok  | 22        |
| Bezvědomí  | 22        |
| Zástava dechu a oběhu  | 23        |
| Otevřené (pronikající) poranění hrudníku                       | 24        |
| Další závažná poranění   | 25        |
| Mozkolebeční poranění  | 25        |
| Poranění pohybového aparátu                                    | 26        |
| Poranění měkkých tkání   | 27        |
| Poranění břicha  | 28        |
| Interní stavy  | 28        |
| Mozkové příhody  | 28        |
| Srdeční příhody  | 29        |
| Diabetes mellitus (cukrovka)                                   | 29        |
| Epilepsie  | 30        |
| Mloba  | 30        |
| Alergické reakce   | 30        |
| Infekční onemocnění  | 31        |
| Termická poranění  | 31        |
| Úpal a úžeh  | 31        |
| Popáleniny   | 32        |
| Omrzliny a podchlazení   | 32        |
| Zasažení kyselinou nebo louhem (žíravinami)                    | 33        |
| Úraz elektrickým proudem                                       | 33        |
| Otravy   | 33        |
| AED - automatizovaný externí defibrilátor                      | 35        |
| <b>Poznámka závěrem</b>  | <b>35</b> |
| <b>Seznam literatury</b>                                       | <b>36</b> |