

OBSAH.

Strana

I. Manželství a jeho hygienické předpoklady 5.

Z dějin manželství. — Poměrná čísla pohlaví u novorozenců. — Jak vzniká pohlaví. — Vliv válek na poměrná čísla pohlaví. — Nadbytek žen. — Rozdíly v různých zemích. — Příčiny větší úmrtnosti mužů. — Zralost pro manželství. — V jakém věku se máme ženiti a vdávati. — Kdy je brzy a kdy pozdě. — Příliš značný rozdíl ve věku manželů. — Sňatky mezi příbuznými. — Státní zákazy sňatků pro příbuznost. — Sňatky bratranců se sestřenicemi. — Nebezpečí krvesmilstva. — Přehnané obavy pro sňatky mezi příbuznými. — Další námítky proti sňatkům mezi příbuznými. — Nemoci osob vstupujících v manželství. — Plné zdraví jakožto základ manželství. — Zatajené vady — důvod k rozluce. — Souchotě a manželství. — Lidé tuberkulosní a potomstvo. — Výjimečné sňatky u osob tuberkulosních. — Nervové cho-

roby a manželství. — Sexuální nervosa. — Manželství lékem sexuální neurastenie? — Opilství a manželství. — Alkoholismus a potomstvo. — Pohlavní nemoci a manželství. — Syfilis. — Jak dlouho se nesmí syfilitik ženiti. — Kapavka. — Nebezpečí kapavkové nákazy pro ženy. — Hemofilie a její dědičnost. Ženy z Tanó. — Smějí se ženiti a vdávati zdravé osoby z nemocných rodin? — Zdravotnictví a morálka. — Zákon dědičnosti. — Zákon dědičnosti a zodpovědnost. — Následky hříchů rodičů. — Neblahé síly dědičnosti. — Požadavky manželské hygieny. — Přední právo rozumu při volbě manžela. — Vášeň jako původkyně nešťastných manželství. — Hlava a srdce při volbě manžela.

II. Pohlavní život v manželství. 57.

Upravení pohlavní pudovosti. — Mrhání pohlavní silou. — Pohlavní život v manželství, záležitost soukromá? — Důležitost mravní sebekázně. — Odměna moudrého sebeovládání. — Svatební noc a svatební cesta. — Pohlavní zdrženlivost v době těhotenství. — Pohlavní zdrženlivost po šestinedělí. — Pohlavní zdrženlivost při chronických nemocech a z jiných důvodů. — Je možna v manželství zdrženlivost? — Manželské obcování ve stavu opojení. —

Právní názory o manželském obcování s hlediska ženina. — Některé příčiny nešťastných manželství. — Společenské mravy a manželství. — Jak často může zdravý člověk manželsky obcovati. — Kdy ještě třeba varovati před příliš častým obcováním? — Schopnost pohlavního požitku u ženy. — Pohlavní pud a schopnost požitku. — Smyslnost a láska. — Rozdíly u muže a ženy. — Zasnoubení. — Jak dlouho má trvati zasnoubení. — Oprávnění »tajného« zasnoubení. — Úmyslné omezení počtu dětí. — Občasná zdrženlivost. — Prostředky preventivní. — Nespolehlivost preventivních opatření. — Hygienické námitky proti preventivnímu obcování. — Mravní námitky proti používání preventivních prostředků. — Vyhnání plodu. Domnělé důvody. — Rozsah vyhnání plodu ve Spojených Státech. — Lékařský názor o vyhnání plodu. — Přirozené překážky rozplozování. — Manželská plodnost. — Klesání číslíce porodů. — Klesání porodů, národní nebezpečí.

III. Manželský život ženy jako matky 105

Ženská otázka a její těžiště. — Povolání ženy a povolání matky. — Svéráznost a důstojnost v úkolu ženině. — Začátek těhotenství. — Znamky těhotenství. — Těhotenství, přirozený

úkaz životní. Obtíže v těhotenství. Tělesné a duševní poruchy. — Manželské obcování v době těhotenství. — Úzkostlivá čistota — předním zákonem. — Účelný oděv. — Tělesný pohyb a cvik svalový. — Ošetřování duše a mysli. — »Shlídnutí těhotných žen«. — Vnitřní sebevýchova. — Myšlenkový život těhotných žen. — Manželství není hrou. — Působení na nenarozené dítě. — Nebezpečí šestinedělí. — Usnadnění porodu. — Předpoklady snadného slehnutí. — Spolupůsobení svalové a nervové síly. — Výživa těhotných. — Falešné představy o výživě. — Vzrůst dítěte. — Jedlíctví a druh potravy. — O pití v době těhotenství. — Lihové nápoje. — Abstinence a těhotenství. — Těhotenství, doba absolutního šetření ženy. — Pohlavní život ženy v době kojení. — Zmenšení počtu porodů. — Neplodnost. — Kdo je »víněn« v neplodných manželstvích. — Příčiny ženiny neplodnosti. — Chladnost ženy. — Prostředky, kterak jí odpomoci. — Umělé oplození. —

Důležitost problému manželství 146.

Žijeme dále ve svém potomstvu. — »O dítěti a manželství.«

