

OBSAH

VŠEOBECNÁ ČASŤ	12
LIEČIVÉ RASTLINY V ŽIVOTE ČLOVEKA	12
ZBER A SUŠENIE LIEČIVÝCH RASTLÍN	13
OD LIEČIVEJ RASTLINY K DROGE	14
OBDOBIE ZBERU LIEČIVÝCH RASTLÍN	15
ZBER LIEČIVÝCH RASTLÍN A LESNÝCH PLODOV	16
ZÁVEREČNÉ VAROVANIE PRI ZBERE LESNÝCH PLODOV SUŠENIE LIEČIVÝCH RASTLÍN	17
SUŠENIE LIEČIVÝCH RASTLÍN	18
SKLADOVANIE DROG, ICH TRIEDENIE, BALENIE A PREPRAVA	19
SKLADOVANIE DROG, ICH TRIEDENIE, BALENIE A PREPRAVA	20
OBSAHOVÉ LÁTKY LIEČIVÝCH RASTLÍN A DROG	21
ZÁKLADNÉ FYTOCHEMICKÉ ROZDELENIE OBSAHOVÝCH LÁTOK V RASTLINÁCH SLOVNÍK NAJDÔLEŽITEJŠÍCH METABOLITOV	22
SLOVNÍK NAJDÔLEŽITEJŠÍCH METABOLITOV	23
NEBEZPEČNÉ RASTLINY	29
NEBEZPEČNÉ RASTLINY – Jarné	29
NEBEZPEČNÉ RASTLINY – Letné	31
NEBEZPEČNÉ RASTLINY – Jesenné	32
POUŽITIE LIEČIVÝCH RASTLÍN	33
POJEM LIEČIVEJ RASTLINY	37
FARMAKOGNÓZIA – VEDA O PRÍRODNÝCH LIEČIVÁCH Prírodné liečivá a suroviny	38
ÚVOD DO FARMAKOGNÓZIE – Predhovor	39
NÁZVOSLOVIE	40
FARMAKOGNOSTICKÁ SYSTEMATIKA	40
ABECEDÁR TERAPEUTÍK	41
CHCETE BEZPEČNE UŽÍVAŤ LIEČIVÉ RASTLINY?	43
NÁRADIA ZBERU LIEČIVÝCH RASTLÍN	46
LITERATÚRA	49
 HLAVNÉ LIEČIVÉ RASTLINY	51
AGÁT BIELY	52
ALCHEMILKA OBYČAJNÁ.....	54
ARCHAN LIKA LEKÁRSKA	56
+ ARNIKA HORSKÁ.....	58
ARTIČOKA ZELENINOVÁ	60
BAZA ČIERNA.....	62
BAZALKA PRÁVÁ.....	64
BEDROVNÍK ANÍZOVÝ	66
BENEDIKT LEKÁRSKY	68
BORÁK LEKÁRSKY	70
BORIEVKA OBYČAJNÁ	72
BOROVICA LESNÁ (SOSNA)	74
BREZA PREVISNUTÁ	76
BRUSNICA ČUČORIEDKOVÁ (ČUČORIEDKA)	78
CESNAČKA LEKÁRSKA.....	80
CESNAK KUCHYNSKÝ	82
ČAKANKA OBYČAJNÁ	84
ČIERNOHLÁVOK OBYČAJNÝ	86
ČISTEC ROVNÝ	88
DEVÄTSIL LEKÁRSKY.....	90
DIVOZEL VEĽKOKVETÝ	92
DUB LETNÝ	95
+ DURMAN OBYČAJNÝ.....	98
DÚŠKA MATERINA	101
ĎATELINA LÚČNA	104
FAZULA OBYČAJNÁ	106
FENIKEL OBYČAJNÝ	108
FIALKA TROJFAREBNÁ	110
HLOH OBYČAJNÝ.....	112
HLUCHAVKA BIELA	114
HOREC ŽLTÝ	116
CHMEL OBYČAJNÝ	118
IBIŠ LEKÁRSKY	120
IHLICA TRNITÁ	122

IMELO BIELE	124
JABLČNÍK OBYČAJNÝ	126
JAHODA OBYČAJNÁ	128
JARABINA VTÁCIA	130
JASTRABINA LEKÁRSKA	132
KAPSIČKA PASTIERSKA	134
KOMONICA LEKÁRSKA	136
KONOPNICA ŽLTAKASTOBIELA	138
+ KONVALINKA VOŇAVÁ	140
KORIANDER SIATY	142
KOSATCE	144
KOSTIHOJ LEKÁRSKY	146
KRUŠINA JELŠOVÁ	148
KRVAVEC LEKÁRSKY	150
KUKLÍK MESTSKÝ	152
+ LASTOVIČNÍK VÄČŠÍ	154
LEVANDULA LEKÁRSKA	156
LIESKA OBYČAJNÁ	158
LIGURČEK LEKÁRSKY	160
LIPA VELKOLISTÁ	162
LIPKAVEC MARINKOVÝ	164
+ LOBELKA TABAKOVÁ	166
LOPÚCH VÄČŠÍ	168
ĽAN SIATY	170
ĽUBOVNÍK BODKOVANÝ	172
+ ĽULKOVEC ZLOMOCNÝ	174
MAK SIATY	176
MAK VLČÍ	178
MÄTA PIEPORNÄ	180
MEDOVKA LEKÁRSKA	182
MEDVEDICA LEKÁRSKA	184
MYDLICA LEKÁRSKA	186
+ NÄPRSTNÍK ČERVENÝ	188
NÄTRŽNÍK HUSÍ	190
NÄTRŽNÍK VZPRIAMENÝ	192
NECHTÍK LEKÁRSKY	194
NEVÄDZA POLNÄ	196
OČIANKA ROSTKOVÖVA	198
OMAN PRAVÝ	200
ORECH KRÄLOVSKÝ	202
OSTRUŽINA ČERNICOVÄ – ČERNICA	204
OSTRUŽINA MALINÖVÄ – MALINA	206
PAGÄŠTAN KONSKÝ	208
PALINA OBYČAJNÄ	210
PALINA PRAVÄ	212
PAMAJORÄN OBYČAJNÝ	214
PESTREC MARIÄNSKY	216
PETRŽLEN ZÄHRADNÝ	218
+ PIVONKA LEKÁRSKA	220
+ PLAVÚŇ OBYČAJNÝ	222
PLÚCNIK LEKÁRSKY	224
PLUZGIERKA ISLANDSKÄ	226
PODBEL LIEČIVÝ	228
POHÄNKA JEDLÄ	230
PRASLIČKA ROLNÄ	232
PRIETRŽNÍK HOLÝ	234
PRVOSIENKA JARNÄ	236
PÜPAVA LEKÁRSKA	238
PUŠKVOREC OBYČAJNÝ	240
PÝR PLAZIVÝ	242
PÝŠTEK OBYČAJNÝ	244
RASCA LÜČNA	246
REBARBORA DLANITÄ (OKRASNÄ)	248
REBRÍČEK OBYČAJNÝ (MYŠÍ CHVOST)	250
REPÍK LEKÁRSKY	252
RÍBEZĽA ČIERNA	254

ROSIČKA OKRÚHLOLISTÁ	256
ROZMARÍN LEKÁRSKY	258
RUMANČEK KAMILKOVÝ (KAMILKA)	260
+ RUTA VOŇAVÁ	262
RUŽA ŠÍPOVÁ	264
SATUREJKA ZÁHRADNÁ	266
SEDMOKRÁSKA OBYČAJNÁ	268
SENOVKA GRÉCKA	270
SKOROCEL KOPIJOVITÝ	272
SLADKOVKA HLADKOPLODÁ (SLADKÉ DRIEVKO)	276
SLEZ LESNÝ	278
SLIVKA TRNKOVÁ (TRNKA)	280
STAVIKRV VTÁČI	282
ŠALVIA LEKÁRSKA	284
TEKVICA OBYČAJNÁ	288
TOPOLOVKA RUŽOVÁ	290
VACHTA TROJLISTÁ	292
VALERIÁNA LEKÁRSKA	294
VERONIKA LEKÁRSKA	296
+ VRATÍČ OBYČAJNÝ	298
VRBA BIELA	300
VRBICA VRBOLISTÁ	302
VRBOVKA MALOKVETÁ	304
VRES OBYČAJNÝ	306
YZOP LEKÁRSKY	308
ZÁDUŠNÍK BREČTANOVITÝ	310
+ ZEMEDYDYM LEKÁRSKY	312
ZEMEŽLČ MENŠIA	314
+ ZIMOZELEŇ MENŠIA	316
ZLATOBYL OBYČAJNÁ	318
ŽELEZNÍK LEKÁRSKY	320
L'UDOVÉ LIEČIVÉ RASTLINY	325
ŽIHLAVA DVOJDOMÁ (PŘHLAVA)	322
ASPARÁGUS LEKÁRSKY (ŠPARGLA)	326
+ BAZA CHABZDOVÁ	327
BEDROVNÍK LOMIKAMEŇOVÝ	328
BETONIKA LEKÁRSKA	329
BLYSKÁČ JARNÝ	330
BÔLHOJ LEKÁRSKY	331
+ BREČTAN POPÍNAVÝ	332
BROSKYŇA OBYČAJNÁ	333
+ BRŠLEN EURÓPSKY	335
BRUSNICA OBYČAJNÁ	336
CESNAK MEDVEDÍ	337
ČERTKUS LÚČNY	338
+ DRÁČ OBYČAJNÝ	339
+ DRCHNÍČKA ROLNÁ	340
FIALKA VOŇAVÁ	341
HADINEC OBYČAJNÝ	342
HADOVNÍK VÄČŠÍ	343
+ HLAVÁČIK JARNÝ	344
HORČINKA HORKÁ	345
HRDOBARKA OBYČAJNÁ	346
HRUŠTIČKA OKRÚHLOLISTÁ	347
CHLPÁNIK OBYČAJNÝ	348
+ CHOCHLAČKA DUTÁ	349
CHREN DEDINSKÝ	350
+ JASENEC BIELY	351
+ JESIENKA OBYČAJNÁ	352
KAPUCÍNKA VÄČŠIA	353
KOCÚRNIK OBYČAJNÝ	354
KRASOVLAS BEZBYLOVÝ	355
KRTIČNÍK HLUZNATÝ	356
+ KRUČINKA FARBIARSKA	357
KUKURICA SIATA	358

KVETY TRÁV - SENÁ	359
KYPRINA ÚZKOLISTÁ	360
LIPKAVEC SYRIDLOVÝ	361
+ MACHOVKA ČEREŠŇOVÁ	362
OVOS SIATY	363
PEČEŇOVNÍK TROJLALOČNÝ	364
POTOČNICA LEKÁRSKA	365
+ PRŮTNATEC METLOVITÝ	366
RAKYTNÍK REŠETLIAKOVITÝ	367
ROZCHODNÍK PRUDKÝ	368
SKALNICA STRECHOVÁ	369
SRDCOVNÍK OBYČAJNÝ	370
+ STARČEK JAKUBOV	371
TURANEC KANADSKÝ	372
+ TÚŽOBNÍK BRESTOVÝ	373
VSTAVAČ OBYČAJNÝ	374
ŽINDAVA EURÓPSKA	375

CUDZOKRAJNÉ LIEČIVÉ RASTLINY

Drogy živočišneho pôvodu a iné produkty	377
AGAR	378
ÁJURVÉDSKE ČAJOVINY	378
ALOA	378
ANACYKLUS PYRETOVÝ	380
ANANÁS PESTOVANÝ	380
+ AREKA BETELOVÁ	381
BAVLNÍK CHLPATÝ GOSSYPOL	381
BOLDO - BOLDOVNÍK LIEČIVÝ	382
BRAVČOVÝ TUK	382
BUKO	383
CARRAGEEN	383
CITRÓNOVNÍK HORKÝ BERGAMOTOVÝ	383
ČAJOVNÍK ČÍNSKY	383
DAMIANA DRÁŽDIVÁ	384
DÁŽDOVKA	384
ĎUMBIER LEKÁRSKY	384
ECHINACEA - RUDBEKIA	385
EUKALYPTUS	386
GALGAN - ALPÍNIA LIEČIVÁ	387
GALLA	388
GALIPEA LEKÁRSKA	388
GAŠTAN JEDLÝ	388
GAĽROVNÍK LEKÁRSKY	388
GINKO	389
GRANÁTOVNÍK PÚNSKY	389
GUAJAK LIEČIVÝ	390
GUARANA	390
HADOVEC VELKOKVETÝ/KRÁLOVNÁ NOCI	390
HAMAMEL VIRGÍNSKY (virgínsky zázračný orech)	391
HARONGA	391
HARPAGOPHYTUM (harpagofyt)	391
HENA	392
CHINÍNOVNÍK PÁPERISTÝ	392
+ CHRYSAROBIN	392
CHVOJNÍK ČÍNSKY (Ephedra)	393
IBIŠTEK KRVAVÝ RAMA - HIBISKUS (červená malva)	393
† IPEKAKUÁNA /† URAGOGA PRAVÁ	393
JANTÁR	394
JOGURT	394
JOJOBA ČÍNSKA	394
KAJEPUT (Melaleuka kajeputová)	394
KAKAOVNÍK OBYČAJNÝ	394
KALINA SLIVKOLISTÁ	394
KAMALA	395
+ KANTARÍDA	395
KARDAMÓM MALABARSKÝ	395

KÁVOVNÍK ARABSKÝ	396
KAWA-KAWA	396
KLINČEKOVEC VOŇAVÝ	397
KOKAINOVNÍK OBYČAJNÝ	397
KOMBUCHA /KOMBUČA	397
KONDURANGO	397
KOTVIČNÍK ZEMNÝ	398
KRÉTSKE OREGANO	398
+ KURARE	398
KURKUMA JÁVSKA	398
KURKUMA PRAVÁ KURKUMA	399
KURKUMA ZEDOÁROVÁ /CITVAR	399
LAMINARIA	399
LAPACHO	400
LEUZEIA ŠUŠTIVÁ /LEUZEIA SAFLOROVÁ	400
LOJ	400
MARANTA	400
MARENA FARBIARSKA	400
TALCUM – MASTENEC	400
MATĚ (cezmina paraguajská)	400
MELALEUKA STRIEDAVOLISTÁ	400
MONARDA DVOJMOCNÁ	401
MORINDA CITRUSOLISTÁ	401
+ MORSKÁ CIBULA	401
MUČENKA PLEŤOVÁ/PASSIFLORA	401
MÚMIO PAMÍRSKE	401
MUŠKÁTOVÝ ORECH	402
MYRHA	402
+ OLEANDER OBYČAJNÝ	403
ORTOSIFÓN KLASNATÝ /(Indický obličkový čaj)	403
+ PALINA SANTONÍNIOVÁ	404
+ PAPÁJA MELÓNOVÁ	404
PARASCA VÁČŠIA (Khella, Biskupská bylina)	404
PEL	405
PERUÁNSKY BALZAM	405
PIEPOR ČIERNY (Piepor biely)	406
PIEPOR KUBĚBOVÝ	407
PLJAVICA LEKÁRSKA	407
PIMENT – NOVÉ KORENIE	407
PIMENTOVNÍK STRAPCOVITÝ	407
PLOŠTIČNÍK STRAPCOVITÝ	407
POMARANČE	407
PŠENICA	408
PUPALKA DVOJROČNÁ	408
QUEBRACHO	409
QUILLAJA	409
RASCOVEC OBYČAJNÝ	409
RATANHIA	410
+ RAUVOLFIA	410
REBRÍČEK MUŠKÁTOVÝ	410
REŠETLIAK PURSHOV/KRUŠINA PURSHOVA	410
RICINUS (ricín) + Ricini semen	411
RIMBABA CINERÁRIOLISTÁ (Králik dalmatínsky)	411
ROHOVNÍK OBYČAJNÝ /(Svätotajský chlieb)	412
ROOIBOS ČAJ	412
ROZCHODNICA RUŽOVÁ	412
RYBÍ OLEJ	412
SANTALOVEC SANTALOVÝ	412
SARSAPARILA (Smilax užitočný)	413
SASAFRAS BELAVÝ	414
SENEGA – POLYGALA	414
SENNÁ	415
SERENOA PLAZIVÁ	416
SEZAM INDICKÝ	416
SÉPIOVÁ KOST	417
SCHIZANDRA ČÍNSKA	417

SÓJA OBYČAJNÁ	417
STÉVIA CUKROVÁ	418
+ STRYCHNÍNOVNÍK INDICKÝ	418
SURINAMSKÉ HORKÉ DREVO	418
ŠAFRAN	419
ŠKORICA	419
+ TABAK	420
TAMARIND INDICKÝ	420
TRAGANT	421
USTRICA JEDLÁ	421
UZARA	421
VAVRÍN BOBKOVÝ – BOBKOVÝ LIST	421
VČELA MEDONOSNÁ	422
VČELIE PRODUKTY	422
VITEX JAHŇACÍ	422
VORVANINA	422
VOSK Z OVČEJ VLNY, KARNAUBSKÝ VOSK	422
VŔŇOVEC LEVANDULOVÝ	423
VŠEHOJOVEC ŠTETINATÝ /(Eleutherococcus, tajgakoren)	423
YOHIMBE	423
ZVIERACIE JEDY	423
ŽELATÍNA	423
ŽENŠEN – GINSENG	424
ŽIVOČÍŠNE VONNÉ LÁTKY	424